

ЗДОРОВЬЕ НА КРЫЛЬЯХ



ПЧЕЛЫ

**Продукты пчеловодства в
оздоровительной практике**

Редактор

Г. А. Крылов

Дизайн обложки

Е. В. Коньковой

Компьютерная верстка

Н.А.Федоровой

© Издательство «А.В.К.—Тимошка», 2001

Все права защищены

ISBN 5-88801-102-9

ПРЕДИСЛОВИЕ

Многое ли мы знаем о пчелиных продуктах? Увы, не так много, как кажется на первый взгляд. Да, действительно, газетные странички пестрят разнообразными рецептами применения меда, прополиса, цветочной пыльцы. Но это даже не информация, а скорее реклама: «Покупайте цветочную пыльцу у нас, она самая эффективная, привезена из Америки, собрана на апельсиновых плантациях» и несколько слов о заболеваниях, при которых ее можно применять. И это все. А ведь у нас в России накоплен богатейший опыт по лечению продуктами пчеловодства, существует даже такое направление — апитерапия. Но, к сожалению, об этом в российской печати сведений совсем нет или их

до обидного мало. Например, мало кто слышал о разработках современных апитерапевтов, которые научно доказали, что продукты пчеловодства, в частности цветочная пыльца, выпускаемая промышленностью — и нашей, и зарубежной — в желатиновых капсулах, не дает эффекта уже только потому, что ей препятствуют... эти самые капсулы. Дело в том, что продукты пчеловодства должны усваиваться непосредственно слизистой оболочкой рта и пищевода, а помогает этому слюна. Попав же в желудок, эффективнейшее средство просто переваривается, и пользы от этого дорогого целебного препарата — ноль.

Практически ничего не знают наши соотечественники и о медовой экзотике, но не той, когда мед собирают на пальмовых плантациях, а нашей, отечественной, о ред-

ких продуктах пчеловодства: пчелином хлебе, личиночном молочке, маточном молочке, пчелином яде, забрусе. А ведь развивая торговлю именно этими продуктами, росли и крепились древнерусские города, и детишки русичей отличались особой статью и крепким здоровьем.

В этой книге я постараюсь рассказать о редких пчелопродуктах, о том, что намного проще и эффективнее лечиться проверенными натуральными средствами, чем ждать синиминутной помощи от синтетической фармпродукции. И о том, что если в вашей аптечке всегда будут припасены баночка меда, настойка прополиса, упаковка пчелиного хлеба, то уже не придется прибегать к помощи антибиотиков — они вам просто станут не нужны.

Помните, в веселой детской книжке Н. Носова «Незнайка в Солнечном городе» был очаровательный персонаж — доктор Медуница, которая пользовала коротышек медовыми пластырями и отварами? И как это им нравилось?

Давайте и мы без предубеждения взглянем на исконно русские целебные продукты и постараемся понять, что лечить нужно не следствие, а причину. И природа уже протянула нам руку помощи — она несет нам здоровье на крыльях пчелы.

ЗДОРОВЬЕ НА КРЫЛЬЯХ ПЧЕЛЫ

Кажется, что мы уже знаем все о продуктах, производимых пчелами: и читали, и кто-то сам пробовал лечиться не только медом, а и прополисом. И все-таки в этой области мы дилетанты. Что-то где-то услышали, или посоветовал знакомый — это, увы, не информация, а тем более не рекомендация к применению. А ведь в идеале домашняя аптечка должна состоять отнюдь не из препаратов, которые нам рекомендует официальная медицина: антибиотики — для снятия острого течения болезни, тут же антигистамины (противоаллергические препараты) — для снятия последствий применения антибиотиков, болеутоляющие средства

и т. д. А если бы в каждой семье, в каждой домашней аптечке находились препараты, о которых рассказывает наш лечебник, то вряд ли вообще возникла бы нужда в вышеперечисленных лекарствах. Посудите сами: мед — лучшее средство для профилактики и лечения простудных заболеваний, прополис — великолепное обезболивающее, пчелиный яд хорошо вылечивает радикулиты и артрозы, маточное молочко, пыльца лечат массу заболеваний. Чем не больничка на дому? Но давайте о каждом препарате поподробнее.

ЖИДКОЕ ЗОЛОТО — МЕД

Весной наступает то прекрасное время года, когда сады одеваются в белую кисею, глаз радуют безбрежное море одуванчиков и золотистые торпеды летающих над ними пчел. Но особенно хорошо бывает на пасеках, которые справедливо называют здравницами. Чистый прозрачный воздух, густо настоянный запахами трав, душистого свежего меда, ароматом цветочной пыльцы, эфирами прополиса, снимает усталость, восстанавливает и прибавляет силы, оздоравливает организм. А на прилавках появляется первый мед — майский. Конечно, о целебных свойствах меда знает каждый, но вот о самом меде, о его сортах известно не всем. А это очень важно, ведь для лечения каждо-

го заболевания требуется определенный сорт меда, и именно этот сорт дает наибольший эффект. Каждый имеет свою консистенцию, свой цвет, свои характерные особенности.

Липовый мед характеризуется приятным ароматом, резким специфическим вкусом и светло-желтым или светло-янтарным цветом. В жидком виде он прозрачно-водянистый, при кристаллизации приобретает крупнозернистую форму, становится почти белым. Это лучший мед при всякого рода простудах, бронхитах, воспалении легких. Замечательно эффективными при этих заболеваниях являются следующие рецепты:

✿ 100 г сока подорожника смешать со 100 г меда, смесь принимать перед едой по столовой ложке 3 раза в день в течение 2 недель;

✿ 100 г сока алоэ, 500 г измельченных ядер грецкого ореха, 300 г липового меда и сок 3—4 лимонов тщательно смешать и принимать по чайной ложке 3 раза в день за 30 мин до еды. (Алоэ противопоказано при острых заболеваниях почек, желудочно-кишечного тракта, больших сроках беременности, обострениях туберкулеза, геморрое.)

Гречишный мед отличается от других сортов светло-коричневым цветом с красноватым оттенком, сильным приятным ароматом и особенным вкусом. Он очень хорош при лечении атеросклероза:

✿ сок лука смешать с натуральным пчелиным медом в соотношении 1:1, принимать внутрь 3 раза в день по столовой ложке в

течение 20—30 дней, до заметного выздоровления;

- ✿ стакан меда смешать с равным количеством сока черной редьки. Принимать 3 раза в день по столовой ложке для профилактики болезни.

Клеверный мед — почти прозрачный, с тонким нежным и приятным ароматом, очень вкусный. Наиболее эффективен при лечении гипертонии:

- ✿ один стакан жидкого меда, стакан сока столовой свеклы и стакан сока красной моркови смешать со стаканом сока корня хрена (для этого надо смешать натертый хрен с водой и дать настояться 36 часов). Хранить смесь в закрытом виде в темном и прохладном месте, принимать

по столовой ложке перед едой 3 раза в день в течение 2—3 месяцев;

- ✿ 100 г клеверного меда и сок одного лимона хорошо смешать и принимать перед сном по столовой ложке, запивая через 15—20 мин горячим молоком или чаем.

Багульниковый мед — темно-коричневого цвета с ярко выраженным специфическим запахом самого растения, при употреблении вызывает общую слабость организма, обильное потовыделение, головокружение и тошноту (перед приемом желательно прогреть его на водяной бане). Это прекрасный компонент глистогонного средства:

- ✿ приготовить смесь из очищенных от шелухи семян тыквы и багульникового меда, взятых в соотношении 1:1, принимать по чайной ложке 3 раза в день.

Эффективен он и при женских заболеваниях (эрозии шейки матки и трихомонадном кольпите):

✿ взять марлевый тампон, смочить водным раствором меда (1 часть меда на 2 части воды) и ввести глубоко во влагалище на сутки. Курс — 15—20 процедур.

Вересковый мед имеет темно-желтый цвет с красноватым оттенком, на вкус терпкий и несколько горьковатый, обладает способностью быстро сгущаться в сотах, становясь желеобразным и тягучим. Очень полезен при бронхиальной астме:

✿ 1 часть меда растворить в 2 частях дистиллированной воды, применять для ингаляций в объеме 15—20 мл на процедуру продолжительностью 20 мин. Курс

лечения до 30 дней — по 2 процедуры в день;

☞ приготовить из листьев фиалки душистой (1:10) чай. Принимать по трети стакана в теплом виде, растворив в нем 2—3 чайные ложки меда, 3 раза в день в течение 1,5—2 месяцев;

☞ чай из красного клевера (1 : 20) принимать теплым по трети стакана с добавлением 2—3 чайных ложек меда 3—4 раза в день в продолжение 1,5—2 месяцев.

Ивовый мед — золотисто-желтого цвета с типичным ивовым ароматом и несколько горьковатым привкусом, при кристаллизации становится крупнозернистым и приобретает кремовый оттенок. Употреблять его лучше при гепатите:

✿ приготовить смесь, состоящую из одного стакана сока хрена, стакана сока красной моркови, стакана сока столовой красной свеклы, стакана меда с добавлением 30 мл водки и сока двух лимонов. Принимать по столовой ложке 3 раза в день за 20—30 мин до еды в течение месяца. Через 2 месяца курс целесообразно повторить.

Луговой мед отличается светло-желтым или светло-коричневым цветом, нежным приятным вкусом и ароматом, напоминающим запах букета луговых цветов. Эффективен при гастритах, а также заболеваниях кишечного тракта:

✿ столовую ложку меда растворить в стакане парного или теплого кипяченого молока (отвара плодов шиповника,

разбавленного водой фруктового или ягодного сока, чая). Принимать 3 раза в день за 1,5—2 часа до еды (при гастрите с повышенной кислотностью), непосредственно перед едой (при энтеритах — воспалениях тонкого кишечника, при колитах — воспалениях толстого кишечника). Можно добавлять мед в сливки, свежую некислую сметану, однодневную простоквашу. Курс лечения 1,5—2 месяца.

✿ при запорах хорошо использовать следующую смесь: 400 г кураги, 400 г очищенного от косточек чернослива и одну пачку александрийского листа. Все измельчить при помощи мясорубки. К полученной массе добавить 200 г меда и хорошо размешать. Принимать по чай-

ной ложке во время ужина, запивая через 15 мин теплой кипяченой водой.

Лесной мед имеет светло-желтый или светло-коричневый цвет (но он всегда более темный, чем луговой мед), обладает высокими ароматическими и вкусовыми качествами. Имеет своеобразный терпкий аромат и привкус. Эффективнее всего при бессоннице:

✿ столовую ложку меда растворить в стакане теплой кипяченой воды (остывшей до комнатной температуры), принимать перед сном. Хорошо растворять мед в стакане теплого козьего или коровьего молока;

✿ сок хрена (натертый хрен настаивают с водой в течение 36 часов) и мед, взятые в соотношении 1:1, хорошо смешать.

Принимать 2 раза в день утром и вечером по столовой ложке;

✿ приготовить смесь из сока одного лимона и 100 г меда. Принимать перед сном по столовой ложке, запивая через 15—20 мин чаем или молоком.

Фруктовый мед (из нектара цветущих плодовых деревьев) — самый нежный мед светло-янтарного цвета. Имеет исключительно приятный вкус и тонкий аромат. Мед продолжительное время не кристаллизуется. Это незаменимое средство при ишемической болезни сердца:

✿ обязательно ежедневно употреблять 50 г меда в течение 1—2 месяцев;

✿ приготовить смесь из стакана сока шиповника и стакана меда. Принимать по

чайной ложке 3 раза в день за 30 мин до еды;

✿ 250 г очищенного и измельченного на терке чеснока смешать с 350 г жидкого меда и настоять в течение 7—10 дней. Принимать по столовой ложке за 40 мин до еды 3 раза в день в течение 2—3 месяцев.

Как правильно лечиться медом

«Конечно же, пить горячий чай с медом!» — ответит на этот вопрос каждый второй, даже не задумавшись. И будет неправ. Конечно, никому не возбраняется от души положить ароматного меда в крепкий и горячий чай. Медовый аромат-то останется, а вот целебные свойства резко понизятся. Потому что мед резко теряет свои свойства при нагревании больше 40 °С. Об этом зна-

ют не только пасечники, но должны знать и врачи. К сожалению, не знают. А вот апитерапевты досконально объясняют, как правильно лечиться медом:

✿ 1 столовую ложку меда рассасывайте во рту маленькими дозами, как конфетку, стараясь, чтобы он максимально усвоился слизистой рта и гортани. Затем, не раньше чем через 15—20 мин, нужно выпить крепкого и горячего чая, лучше цветочного, например, ромашкового. Вот тогда эффект будет намного больше. Не верите? Проверьте...

ЦВЕТОЧНАЯ ПЫЛЬЦА

Вы знаете, что такое цветочная пыльца? Попробую в двух словах рассказать. Пыльцу вырабатывают так называемые пыльники, которые окружают пестик цветка, находящийся в центре. Чтобы из цветка мог появиться плод, должно произойти опыление, то есть элементы пыльцы, которые являются мужским началом, должны попасть на рыльце пестика и прорасти на нем. Опыление цветка берут на себя пчелы, но причиной тому является не их забота о цветах, а соображения жизнедеятельности собственной пчелиной семьи: эта цветочная пыльца, прошедшая сложное превращение в сотах, служит кормом для пчел и личинок. Этот собранный разноцветный порошок

пчелы педантично обрабатывают секретом челюстных желез, увлажняют нектаром, складывают в специальные корзиночки, расплавленные на третьей паре задних лапок, и в виде небольших комочков несут в улей. Здесь принесенный продукт они бережно складывают в ячейки сотов, утрамбовывают и заливают медом. Через какое-то время из нее получается перга, или пчелиный хлеб. А пыльцу-обножку (так называют пыльцу, принесенную непосредственно на мохнатых ножках пчелами) пчеловоды собирают, устраивая своеобразные «препятствия» для пчелы — она просто роняет в специальный лоток часть принесенной пыльцы. Умный пчелочник собирает пыльцу-обножку, стараясь не повредить пчелиной семье.

Пыльца содержит все необходимые аминокислоты, которые человек должен

получать с пищей, так как сам организм не может их синтезировать. В ней обнаружено 27 микроэлементов, среди которых особенно много калия, необходимого организму для поддержания сердечной мышцы, а также железа, меди, кобальта. Есть в пыльце и жизненно необходимые для человека кальций, фосфор, магний, цинк, йод и др. Богата пыльца каротиноидами — провитамином А, витаминами группы В, витаминами С, Е, Д, Р, К и другими, фитогормонами, антибактерицидными веществами.

Присутствующий в пыльце рутин, которого в ней рекордное количество, практически выполняет программу профилактики сердечных заболеваний: он укрепляет стенки капилляров, тем самым улучшая сердечную деятельность. В цветочной пыльце найден также ряд ферментов, которые еще назы-

вают биологическими катализаторами, играющими важную роль в процессах обмена веществ. Антибактерицидные вещества пыльцы активизируют организм на борьбу с вирусами и бактериями.

КАК ПРАВИЛЬНО ПРИНИМАТЬ ПЫЛЬЦУ

Не так давно научились получать цветочную пыльцу без участия пчел, а следовательно, количество цветочной пыльцы резко возросло, и ее можно свободно и недорого купить в аптеках. Химический состав такой пыльцы остался, конечно же, без изменений, там точно так же присутствуют и 27 микроэлементов, и фитонциды, и витамины. Но все-таки отличие от пыльцы-обножки, то есть собранной пчелами, достаточно велико. Во-первых, это высокая аллергенность ис-

искусственно собранной пыльцы, хотя у пыльцы-обножки такого свойства нет и быть не может. Это предметно доказал французский медик, ученый Аллен Кайяс: «Аллергию может вызвать цветочная пыльца, разносимая ветром, но пчелы, собирая ее, добавляют немного нектара и слюны, которые разрушают аллергены...» Во-вторых, в искусственно собранной пыльце нет специальных гормонов, которые ошибочно считают фитогормонами, на самом деле это те вещества, которые пчелы выделяют со своей слюной, и предназначены они для формирования и роста будущих личинок, выкармливаемых специальным составом, одним из элементов которого является собранная непосредственно пчелами цветочная пыльца.

Большим недостатком, вернее, препятствием для усвоения цветочной пыльцы,

искусственно собранной и расфасованной фармацевтическим производством в желатиновые капсулы, являются... эти самые желатиновые капсулы. В этой форме препарата нарушен сам принцип «работы» пчелопродуктов. В любом другом случае желатиновая капсула — это наилучший выход, например, для предохранения слизистой пищевода и рта от горечи или неприятного вкуса лекарства, привлекают эстетичность упаковки, чем сразу же располагает детей безропотно принять то или иное лекарство, простота и удобство применения. Но в случае с медопродуктами это, увы, не срабатывает или обеспечивает только чисто внешний эффект. Потому что нужно хорошо запомнить: **любой продукт пчеловодства, включая и мед, активно усваивается и работает только со слюной. Их необходимо рассасывать в полости рта,**

как обыкновенный леденец, и как можно дольше, чтобы произошло усвоение через слизистую оболочку рта. Проглотить продукт, а тем паче запить его водой — это значит погубить целебнейшее средство впустую. Он просто переварится ферментами желудка и усвоится только лишь как калорийная пища. Вероятно, в этом причина того, что активно принявшие за лечение цветочной пыльцой люди к концу курса теряют надежду — результат оказывается или слишком мизерным или его просто нет.

Итак, давайте определим, как же правильно лечиться цветочной пыльцой:

- ✿ старайтесь приобрести пыльцу-обножку, т.е. цветочную пыльцу, собранную непосредственно пчелами;
- ✿ если же вы покупаете цветочную пыльцу, расфасованную в желатиновые капсулы,

высыпайте из этих капсул пыльцу и принимайте в «живом» виде;

- ✿ обязательно рассасывайте пыльцу во рту, как леденец;
- ✿ часто пыльца имеет горьковатый вкус, поэтому рекомендуется добавить к ней пол чайной ложки меда;
- ✿ после приема пыльцы желательно не пить и не принимать никакой жидкости в течение 15—20 мин.

Если вы будете выполнять эти правила, то есть гарантия, что цветочная пыльца не пропадет впустую; а принесет вам долгожданное здоровье.

КАКИЕ БОЛЕЗНИ ЛЕЧИТ ЦВЕТОЧНАЯ ПЫЛЬЦА

Известный специалист по пчеловодству, светило с мировым именем Н.П. Йориш сказал: «41 г пыльцы содержит столько суточных доз витамина Р (рутина), что может предохранить нескольких человек от кровоизлияния в мозг, сетчатку глаза и сердце». Эта способность цветочной пыльцы предохранять человека от инфарктов и инсультов ставит ее в самый первый ряд препаратов, необходимых людям, страдающим сердечно-сосудистой недостаточностью. Она помогает при следующих заболеваниях: инфарктах, инсультах, гипертонии, ишемической болезни сердца, тахикардии и аритмии, вегетососудистой дистонии.

Пыльца стимулирует также рост и регенерацию поврежденных тканей, в том числе

и печеночной ткани, что ведет к восстановлению ее функции. Поэтому она назначается при заболеваниях печени и поджелудочной железы.

Благодаря свойству пыльцы быстро регенерировать ткани, ее используют при анемии — усиливается образование эритроцитов, в связи с чем повышается уровень гемоглобина и лейкоцитов. И в этом случае пыльца во много раз превосходит антианемические средства, предлагаемые фармацевтикой.

Пыльца нормализует деятельность нервной и эндокринной систем. Поэтому целесообразно принимать цветочную пыльцу при бессоннице, неврозах, неврастении, депрессиях и других нервных расстройствах, а также при заболеваниях, связанных с недостаточной функциональностью эндокрин-

ной системы: аденоме щитовидной железы, акромегалии, гиперинсулинизме, сахарном диабете, зобе эндемическом.

Цветочная пыльца оказывает противоопухолевое действие, поэтому ее можно принимать при всех видах доброкачественных образований и некоторых видах злокачественных.

Пыльца стимулирует иммунную систему, обладает укрепляющим действием, повышает умственную и физическую активность, усиливает половую потенцию. Ее можно принимать при бесплодии, связанном с нарушением гормонального фона у женщин и недостаточным количеством живых сперматозоидов у мужчин.

Но и это еще не все. Цветочная пыльца обладает ярко выраженным антибактериальным эффектом, поэтому она, несомненно,

поможет при инфекционных и простудных заболеваниях.

Хорошие результаты дает прием цветочной пыльцы при явлениях раннего старения и старческой слабости, а также старческого слабоумия.

Есть положительный опыт по лечению пыльцой кровоточащих язв желудка и двенадцатиперстной кишки.

Кроме того, целесообразно принимать пыльцу больным, перенесшим хирургические операции, интоксикации, а также истощенным, занимающимся напряженным умственным и физическим трудом людям.

Обычный прием цветочной пыльцы — 1 раз в день по 1 чайной ложке с таким же количеством меда, непременно рассасывая во рту, за полчаса до приема пищи. Цветочную пыльцу после рассасывания во рту запивать

водой не следует, от любой жидкости лучше воздержаться в течение 15—20 минут после приема. Курс лечения в зависимости от заболевания от 20 дней до месяца.

При хроническом простатите пыльцу рекомендуется принимать в течение года с месячными перерывами (месяц — прием, месяц — перерыв).

ГОТОВЫЕ АПИТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ПРЕПАРАТЫ С ЦВЕТОЧНОЙ ПЫЛЬЦОЙ

Еще раз повторяю, что самым лучшим и целебным продуктом является все-таки минимально обработанная цветочная пыльца-обножка, собранная пчелами и не запечатанная ни в желатиновые капсулы (чем грешат апипрепараты, ввозимые к нам из-за

границы), ни в отечественные таблетки или гранулы, то есть уже промышленно обработанная, следовательно, утратившая часть своих целебных свойств. Наиболее эффективные и экологически чистые препараты предлагают всего несколько отечественных фармацевтических фирм, таких как «Апис», «Пчелиная аптека», «Крылатые фармацевты», выпускающие свою продукцию без химических консервантов (в качестве консерванта используется мед или прополис), в пастообразном состоянии и только в пластмассовых или стеклянных упаковках. Но так как мощности этих производителей недостаточны лишь для того, чтобы обеспечить только близлежащие регионы, то и достать эту экологически абсолютно чистую и натуральную продукцию довольно сложно. И поэтому я предлагаю ознакомиться с

достаточно полным перечнем препаратов с пыльцой, которые бывают в наших аптеках.

1. **Гранулированная пыльца** в баночках или коробках массой 100 или 250 г.

✿ Принимать 1—2 чайные ложки гранул 3 раза в день перед едой в течение 3—4 недель при гепатитах, заболеваниях желудка и двенадцатиперстной кишки, анемии, неврастении, в качестве средства, стимулирующего аппетит. (Я привожу здесь данные из прилагаемой инструкции к этому препарату.)

2. **«Поленапин»** — таблетки, в каждой из которых содержится 0,25 г цветочной пыльцы — по 10 штук в конверте или по 30 и 100 штук в коробках.

✿ Принимать 6—12 таблеток в день за 3 приема в случае недостатка протеинов,

при анемии, отсутствии аппетита, при заболеваниях печени и желудка, истощении организма, неврастениях, в период выздоровления и т. д.

3. **«Поленовитал»** — таблетки из пыльцы с содержанием 0,10 г маточного молочка — в конвертах по 10 штук.

✿ Принимать по 1—2 таблетки 3 раза в день в течение 3—4 недель при состояниях нервной усталости, недостатке протеинов, болезнях печени, желудка, при сердечно-сосудистых заболеваниях, анемиях.

4. **«Энергин»** — паста из пыльцы и меда натурального — в банках массой 200 г.

✿ Принимать детям — 3 чайные ложки в день для возбуждения аппетита, взрослым — по чайной ложке 3 раза в день

при лечении болезней печени, невротозов, астений. (Это наиболее удачный препарат, так как он прошел минимальную промышленную обработку, но при приеме не следует забывать, что наибольшую пользу он принесет лишь тогда, когда будет не проглочен и запит водой, как сказано в инструкции, а, по рекомендации апитерапевтов, рассосан в полости рта, как леденец. — Прим. авт.).

5. Драже с пыльцой — продукт из пыльцы в виде гранул, покрытых тонким слоем сахара, — по 10 г в целлофановых пакетах, уложенных по 10 штук в коробки.

✿ Принимать как общеукрепляющее средство детям — 5 раз в день по половине пакета (ежедневно по 25 г), взрослым — 4 раза в день по одному пакету (40 г в день).

6. «Витас» — комплексный биостимулятор из натурального пчелиного меда, цветочной пыльцы, перги и маточного молочка пастообразной консистенции в банках по 500 г.

✿ Принимать взрослым — 2—3 столовые ложки в день до еды при заболеваниях печени, нарушениях пищеварения, заболеваниях нервной системы. Детям — 3 чайные ложки в день для стимулирования аппетита.

7. «Мелполь» — тонизирующее средство с пыльцой и полифлорным медом — во флаконах по 180 и 360 г.

✿ Принимать взрослым — по одной чайной ложке 3 раза в день, а детям — по одной чайной ложке 2 раза в день после еды в период выздоровления, при гемор-

рагиях, астениях, женщинам — во время беременности, чтобы увеличить содержание в организме кальция.

8. «Мипропол» — облатки из пыльцы, меда, прополиса и маточного молочка — в коробках по 30 облаток.

✿ Применять как свечу после сидячей теплой ванны один раз в день — вечером при геморрагических явлениях.

9. «Тенапин» — питательный лосьон для лица с пыльцой и маточным молочком в стеклянных флаконах по 100 мл.

✿ Предназначен для ухода за кожей лица и снятия грима.

10. «Дермапин» — лосьон для волос с пыльцой и маточным молочком в стеклянных флаконах по 100 мл.

✿ Применяется для укрепления волос и удаления перхоти путем массирования кожи головы тампоном, смоченным препаратом, 2—3 раза в неделю.

11. «Стимулас диаб» — препарат с пыльцой.

✿ Применяется только по указанию врача.

12. «Апикомплекс» — препарат с пыльцой, прополисом, маточным молочком и пчелиным ядом.

✿ Применяется по указанию врача.

13. «Витапол» — концентрат цветочной пыльцы.

✿ Принимается по 10—15 г 3 раза в день для общей профилактики.

14. «Аптополен» — тонизирующий продукт с пыльцой.

✿ Принимать по 25—30 г 3 раза в день для профилактики и лечения болезней.

ЦВЕТОЧНАЯ ПЫЛЬЦА В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ *

Колит, энтероколит, хронические расстройства желудка, запоры

✿ В эмалированную посуду налить 800 мл холодной кипяченой воды, растворить в ней 180 г натурального пчелиного меда и при постоянном помешивании прибавить к раствору 50 г цветочной пыльцы. Полученную смесь выдержать несколько дней при комнатной температуре. Принимать по полстакана или две трети стакана 3 раза в день перед приемом пищи в течение 1—1,5 месяцев. При этих за-

* В этих рецептах лучше всего принимать натуральную пыльцу-обножку. — *Прим. авт.*

болеваниях можно также употреблять пыльцу в чистом виде по одной чайной ложке 3 раза в день перед едой в течение 1—1,5 месяца.

Хронический гастрит, дуоденит, холецистит, спастический колит

✿ Принимать по 10 г пыльцы за 20—30 мин до приема пищи 3 раза в день в течение 20 дней.

Гастриты с нарушением секреторной функции, хронический панкреатит, хронический нефрит

✿ Принимать по 1 чайной ложке пыльцы за 15—20 мин до приема пищи 2 раза в день в течение 1,5 месяца.

Заболевание печени

✿ Чайную ложку цветочной пыльцы смешать со столовой ложкой меда и прини-

мать после обеда. Продолжительность лечения — 1—1,5 месяца.

Гипертония

✿ Цветочную пыльцу и натуральный пчелиный мед, взятые в соотношении 1:1 или 1: 2, хорошо смешать и принимать по одной чайной ложке 3 раза в день перед едой в течение 1,5—2 месяцев.

Функциональные нарушения сердечно-сосудистой и вегетативной нервной систем

✿ Принимать по 10 г пыльцы за полчаса до еды 3 раза в день в течение 20 дней.

Неврозы и нервная депрессия, неврастения, заболевания предстательной железы, импотенция, диабет

✿ Взрослым для профилактики заболеваний принимать 20 г, а для лечения болез-

ней — 32 г цветочной пыльцы в натуральном виде или в смеси со сливочным маслом или медом 2 раза — утром и вечером в течение 1,5—2 месяцев. Детям дозу снизить вдвое.

Старческая слабость

✿ Принимать пыльцу по одной чайной ложке за 15—30 мин до еды, запивая молоком, 3 раза в день в течение 1—1,5 месяца.

Примечание автора. Не забывайте золотое правило апитерапии: рассасывать препарат и не запивать водой или любой жидкостью в течение 15—20 мин.

Виктор Федорович Ушаков, апи- и фитотерапевт с тридцатилетним стажем, пришел к выводу, что применение соответствующих отваров трав в комплексе с приемом пыльцы во много раз повышает результативность ле-

чения. Вот некоторые из предложенных им рецептов.

Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, гастрит с повышенной кислотностью

✿ Смешать цветочную пыльцу с медом в соотношении 1:1, развести десертную ложку смеси в 50 г кипяченой воды и настаивать 2 — 3 часа. Принимать настой теплым (это способствует снижению повышенной кислотности) по десертной ложке 3—4 раза в день. Курс лечения — 3—4 недели. Результат будет лучше, если принимать дополнительно настои лекарственных трав, показанных при язвенной болезни и гастрите с повышенной кислотностью.

Гастрит с пониженной кислотностью

✿ Смешать цветочную пыльцу с медом в соотношении 1 : 1 и развести десертную ложку полученной смеси в 50 г теплой кипяченой воды, настаивать 2—3 часа. Пить полученный раствор холодным, что способствует выделению желудочного сока и повышению кислотности, 3 раза в день перед едой. Курс лечения 1 месяц. После 10-дневного перерыва курс повторить. Можно усилить результативность лечения приемом настоев трав, показанных при гастритах с пониженной кислотностью.

Сахарный диабет

✿ Половину чайной ложки цветочной пыльцы принимать 3 раза в день, за 15—20 мин до еды. Лучше всего ее подержать

во рту до растворения, но нужно иметь в виду, что она достаточно сильно горчит.

✿ Через 20 мин после приема выпить отвар смеси следующих трав:

одуванчик лекарственный, корни — 35 г; черника обыкновенная, листья — 35 г; крапива двудомная, листья — 30 г.

Сбор измельчить, перемешать, 2—3 столовые ложки этой смеси сухих трав залить 0,5 л кипятка, настоять 2—3 часа, пить по полстакана через 20 мин после приема цветочной пыльцы и желательно за полчаса до еды.

Хронические заболевания почек

✿ Смешать цветочную пыльцу с медом в соотношении 1:1. Принимать по чайной ложке 3 раза в день, рассасывая во рту. Курс — 1,5 месяца, после двухнедель-

ного перерыва курс лечения повторить. Очень хорошо одновременно пить сборы из лекарственных трав, показанных при этих заболеваниях.

Гипертония

✿ Приготовить смесь цветочной пыльцы с медом (1 : 1) и принимать ее по десертной ложке, рассасывая во рту, за полчаса до еды. Не пить после приема препарата никакой жидкости 15—20 мин. Включить в лечение отвары из соответствующих трав.

Ишемическая болезнь сердца, миокардия, порок сердца

✿ Принимать пыльцу по половине или одной чайной ложке 2—3 раза в день за полчаса до еды. Очень хорошо принимать также смесь пыльцы с медом (на чайную ложку пыльцы — пол чайной

ложки меда). Принимать ее перед едой по столовой ложке (держать во рту до растворения) 2—3 раза в день. Совмещать лечение с приемом показанных при этих болезнях настоев трав.

Сотрясение мозга, нарушения мозговой деятельности

* Принимать пыльцу по пол чайной ложки 3 раза в день перед едой и пить настойку боярышника по чайной ложке 3 раза в день.

Заболевания органов дыхания

* Принимать по пол чайной ложки пыльцы, смешанной с половиной чайной ложки меда, 3 раза в день до еды, рассасывая во рту. Одновременно (но только через полчаса после приема смеси) пить отвар мать-и-мачехи, липового цвета, корней алтея. Травы взять в равных пропорци-

ях, измельчить и перемешать. Три столовые ложки смеси залить 1,5 л кипятка и настоять 3 часа, принимать желательнее в теплом виде по полстакана перед едой.

ПЧЕЛИНЫЙ ХЛЕБ

«Ну, о пчелах-то мы знаем все, сколько писали и о целебных свойствах меда, и о прополисе, и о пыльце, и о маточном молочке», — скажет любой интересующийся народной медициной человек. И, конечно, ошибется. Оказывается, что мы ровным счетом ничего не знаем о редких, я подчеркиваю, редких продуктах, производимых пчелами, причем осмысленно. Да, именно так. Доказано, что ни одно существо на Земле, кроме, конечно, человека, не сделало столько преобразований, сколько пчела. Благодаря этим мохнатым труженицам возникли насекомоопыляемые растения, мир наполнился новыми красками и запахами. А кроме того, общественный мозг пчелиной семьи по объ-

ему памяти примерно равен человеческому. И доказательством этого разума являются пчелиные продукты, приготовить которые искусственным путем не удастся ни в одной лаборатории мира. Речь идет о пчелином хлебе. Что же это такое?

Пчелиный хлеб готовят взрослые пчелы и кормят им своих личинок. Удивительно то, что производят пчелы этот продукт абсолютно разумно, заботясь о своих будущих личинках и подбирая им пыльцу не одного вида, а создавая своеобразный коктейль со своим набором микроэлементов. Так что такой хлеб имеет исключительную ценность. А готовят его пчелы следующим образом: пчела с пыльцой-обножкой, войдя в межрамочное пространство улья, разгружает свою ношу, перекладывая собранные пылинки в восковые ячейки. Затем пчелы

ударами головы утрамбовывают пыльцу в ячейках, причем еще и скрепляют верхний ее слой слюной, которая, как утверждают ученые, имеет удивительный состав и какие-то особые ферменты, а другие пчелы тут же заливают этот слой медом. Затем начинается процесс проращивания пыльцы, во время которого она обогащается витамином Е. Этот процесс весьма сложен, так как пыльца хорошо прорастает только на рыльце пестика цветка. Попытки провести эту операцию в лабораториях искусственным путем без участия пчел остаются безуспешными. Затем в пыльце, закрытой с трех сторон воском, а сверху медом, под влиянием ферментов происходят важные химические изменения, реакции. Часть сахара при этом превращается в молочную кислоту, которая прекрасно консервирует быстропортящиеся

компоненты пыльцы. И последняя операция, которую пчелы проводят непосредственно перед кормлением личинок, — это операция структурирования, когда закладывается программа воздействия на живой организм, построения его основных систем. Поедая этот корм, личинки формируют сердечно-сосудистую, кроветворную, нервную, костную систему и желудочно-кишечный тракт. Формирование идет по программе, заложенной пчелами, в которой задействованы именно те частицы слюны, которыми скрепляют пчелы верхний слой утрамбованной пыльцы. За три дня масса личинок возрастает в 1500 раз! Такой биологической активности на сегодняшний день не имеет ни один продукт в мире. Он насыщен минеральными элементами — калием (40%), магнием (25%), железом (17%), кальцием

(17 %) и витаминами А, С, Р, Е. При этом калий определяет построение и функционирование сердечной мышцы, обмен веществ и вывод токсинов из организма, магний — построение и функционирование нервной системы, железо регулирует работу кровеносной системы, состав крови и активность гемоглобина, кальций «ответственен» за построение костной системы, состав костей и их прочность.

ПЧЕЛИНЫЙ ХЛЕБ В БОРЬБЕ С БОЛЕЗНЯМИ

Первые опыты по применению пчелиного хлеба для лечения болезней показали удивительные результаты — лечебный эффект наступает уже через несколько дней. Многие пчеловоды даже не знают, насколько

ко уникален этот препарат, созданный самой природой.

Клинические испытания проводились в специализированных клиниках, больницах, кардиологических центрах, родильных домах, женских консультациях Санкт-Петербурга и Ленинградской области. В процессе исследования петербургской фармацевтической фирмой на основе пчелиного хлеба была разработана пищевая добавка «АПИ-МИН А», больше, конечно, известная под названием «пчелиный хлеб», учитывающая особенности человеческого организма и сохранившая все свойства пчелиного хлеба. Лечится целый спектр болезней — анемия, сердечная недостаточность, нарушения мозгового кровообращения, инфаркты, инсульты, гепатиты, гастриты, язва желудка, аллергии, грипп, нарушение потенции, муж-

ское бесплодие, патологии беременности, алкоголизм, наркомания, черепно-мозговые травмы, гинекологические заболевания.

Ученые же, создав уникальную биодобавку, не только поработали над сохранением уникальных свойств пчелиного хлеба, но и нашли ключ к расшифровке программы оздоровления, заложенной пчелами. Этим волшебным ключиком оказалась человеческая слюна. То есть этот препарат необходимо рассасывать, как конфетку, и ни в коем случае не запивать водой в течение получаса после приема.

Разовая доза препарата, обеспечивающая стимуляцию защитных сил организма, для взрослых находится в пределах 1—2 г, для ребенка — 0,5 г.

Механизм воздействия пчелиного хлеба достаточно прост. Как известно, недостаток

калия в организме ведет к ухудшению работы сердечной мышцы, нарушается обмен веществ, плохо выводятся токсины. Искусственно ввести калий в организм в виде фармацевтических препаратов не представляется возможным — лечение получается очень долгим (калий крайне неохотно усваивается организмом) и чревато многими побочными эффектами: разрушением слизистой оболочки, нарушением микрофлоры кишечника. Пчелиный хлеб — препарат естественный, в нем калий находится в связанном виде и изначально запрограммирован для выполнения своей функции насыщения организма. Поэтому лечебный эффект сразу же заметен — сосуды становятся эластичными, рассасываются бляшки, улучшается мозговое кровообращение, восстанавливается микрофлора.

Что особенно ценно — у препарата нет никаких противопоказаний (за исключением людей с аллергией на продукты пчеловодства), в целях профилактики его можно употреблять всем: и взрослым, и детям, но, конечно, по одному разу в день в пределах указанной выше дозы.

ОПЫТ ЛЕЧЕНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Результаты лечения пчелиным хлебом сердечно-сосудистых заболеваний просто удивительны, куда там хваленным иностранным препаратам до него! При этих заболеваниях, в том числе сердечной недостаточности и инфарктах, хороший эффект наступает уже с первых часов после начала приема биодобавки. Прекращаются боли в

груди, снимаются головные боли, повышается активность, ощущается прилив сил. Больные, нуждающиеся в постоянном уходе, после начала приема пчелиного хлеба способны уже самостоятельно подниматься, через неделю совершают пешие прогулки, а через две недели вполне восстанавливают силы. При этом у них нормализуются все функции организма, рассасываются бляшки в коронарных сосудах, повышается иммунитет.

Механизм воздействия пчелиного хлеба заключается в наполнении сердечной мышцы калием. Дело в том, что основной причиной сердечно-сосудистых заболеваний является недостаток калия в организме вследствие его плохой усвояемости. Дефицит калия ведет не только к ухудшению работы сердечной мышцы, ее моторики, но и к снижению обмена веществ, не выводятся или плохо выво-

дятся токсины, что приводит к отравлению организма и ухудшению общего состояния на фоне развивающейся гипокалемии. Препараты калия практически не помогают, так как плохо усваиваются организмом. При этом они нарушают микрофлору желудочно-кишечного тракта, раздражают слизистую оболочку. Процесс лечения обычными фармацевтическими средствами оказывается очень длительным и сопровождается, по обыкновению, как любое лечение препаратами, нежелательными побочными явлениями.

Применение же пчелиного хлеба в корне изменяет процесс лечения. Содержащийся в продукте калий легко усваивается организмом, идет на укрепление сердечной мышцы и восстановление ее функций. Одновременно под действием калия улучшается обмен

веществ, начинается активный вывод токсинов и шлаков из организма. Процесс выздоровления существенно ускоряется, более эластичными становятся сосуды, рассасываются бляшки, восстанавливается микрофлора кишечника, улучшается мозговое кровообращение.

При этом нужно хорошо помнить, что усвоение организмом пчелиного хлеба идет намного успешнее под воздействием слюны, то есть необходимо тщательно рассасывать препарат во рту, чтобы усвоение началось уже через слизистую полости рта и пищевода.

ПРИМЕНЕНИЕ ПРЕПАРАТА ПРИ ГИПОТОНИИ И ГИПЕРТОНИИ

Разовая доза пчелиного хлеба, обеспечивающая стимуляцию защитных сил организма, составляет для взрослого человека от 1 до 2 г в день, для ребенка — от 0,5 до 1 г в день при двухразовом или трехразовом применении. Увеличение массы разовой дозы не дает существенного эффекта, так как на стимуляцию организма затрачивается именно это количество, а остальное просто используется как калорийное питание. Продукт этот высокоэнергетический, поэтому восприятие его в зависимости от времени приема — натощак или после еды — неоднозначно. Даже небольшие дозы пчелиного хлеба (Апимина А) усиливают приток крови к желудку. Поэтому при приеме до еды усиленный приток крови к желудку снижает

кровенное давление, и люди с пониженным давлением, страдающие гипотонией, а также с нормальным давлением испытывают дискомфортное состояние в результате оттока крови от головы. Через 30—40 минут давление нормализуется и неприятное состояние исчезает. Поэтому прием до еды можно применять только гипертоникам, для которых это пойдет только во благо как средство эффективного снижения и восстановления давления до нормального.

При приеме препарата после еды усиления притока крови к желудку не наблюдается, и этот режим приема является наиболее благоприятным для большинства людей, как взрослых, так и детей. При приеме пчелиного хлеба необходимо учитывать еще одно условие — его нельзя запивать какой-либо жидкостью как минимум в течение получаса.

Пчелиный хлеб обладает прекрасным кисловато-сладким вкусом, и главная задача в момент его приема — не съесть его сразу. Побочных результатов это, конечно, не вызывает, но приведет к необоснованному расходу ценного продукта без особой пользы для организма.

ЛЕЧЕНИЕ ПОСЛЕИНСУЛЬТНЫХ СОСТОЯНИЙ

Как показывают исследования, мозговое кровообращение восстанавливается при любых формах инсульта, вызванных закупоркой сосудов, а также их разрывом вследствие кровоизлияния. Хорошие результаты наблюдаются и при черепно-мозговых травмах. Возрастает эластичность сосудов, восстанавливается функционирование пораженных мозговых центров.

Посудите сами: больным в коматозном состоянии при инсульте пчелиный хлеб дается малыми дозами около 1 г (на кончике чайной ложки) под язык 4—5 раз в день. Под действием слюны запускается программа. Как правило, из комы выходят уже на второй день, через три дня больные начинают сидеть, а через неделю выходят на прогулку. Опыт показывает, что мозговое кровообращение восстанавливается при любых формах инсульта, а также при черепно-мозговых травмах. Помогает пчелиный хлеб и пожилым людям, у которых с возрастом развивается слабоумие и потеря памяти — они возвращаются к нормальному состоянию.

ПРОФИЛАКТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Пчелиный хлеб — прекрасное профилактическое средство для взрослых и детей. В этом случае необходимо принимать всего одну ежедневную дозу, тщательно рассасывая ее под языком, — детям 0,5 г, взрослым — 2 г (четверть чайной ложки). Буквально на третий-четвертый день ощущается приток новых сил, снижается утомляемость. Проведенный курс (40 г) настолько стабилизирует иммунную систему, что даже при повальном заболевании гриппом и ОРВИ высока вероятность того, что человек вообще не заболеет или перенесет заболевание очень легко.

Замечено, что при лечении пчелиным хлебом инфекционных заболеваний процессы

инфицирования прекращаются в течение 2—3 дней, восстанавливается обмен веществ.

При лечении гриппа, ОРВИ, ангин, фарингитов, гепатитов на курс требуется 60—100 г пчелиного хлеба и прием препарата увеличивается до 3—4 раз в день по 2—4 г (также рассасывая под языком и не запивая водой в течение получаса). После первых двух дней высокой температуры начинается процесс выздоровления.

ЛЕЧЕНИЕ ПИЩЕВОЙ АЛЛЕРГИИ, КОЖНЫХ И ДРУГИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Пчелиный хлеб лечит пищевую аллергию у детей, которая обычно вызвана низким иммунитетом и нехваткой витаминов и минеральных веществ. При клинических испытаниях у детей, страдающих аллергией и покрытых сыпью, на 4—5-й день приема

этой биодобавки кожное проявление болезни полностью пропадало. В этих случаях детям препарат назначается 3 раза в день по 0,5 г. Разумеется, в том случае, когда была проведена проба на переносимость организмом продуктов пчеловодства.

Хорошо поддаются лечению пчелиным хлебом такие заболевания, как псориаз, нейродермит, экземы, герпес. Назначение препарата — 3—4 раза в день по 2—4 г. Дополнительно необходимо применять крем с прополисом для смазывания пораженных участков кожи.

Интересные результаты были получены при лечении пчелиным хлебом желудочно-кишечных заболеваний — гастрита, колита, язв желудка и двенадцатиперстной кишки. Под действием препарата микрофлора и слизистая кишечника восстанавливается уже

на 3—4-й день. Прием биодобавки при лечении этих заболеваний — 3 раза по 2-4 г.

ЛЕЧЕНИЕ РАССТРОЙСТВ ПОЛОВОЙ СФЕРЫ

Под действием пчелиного хлеба улучшается кровоснабжение нижней части тела и периферийных органов, поэтому он используется для повышения потенции, лечения мужского бесплодия, аденомы простаты. Для повышения потенции препарат принимают регулярно 1 раз в день, при активной сексуальной жизни — 2—3 раза в день. Количество сперматозоидов при этом возрастает в 2—3 раза и увеличивается их подвижность. Одновременно предупреждается раннее семяизвержение. Чтобы не быть голословной, приведу полностью письмо, пришедшее в редакцию газеты, где я работаю.

«Мы женаты уже восемь лет, и то, что детей у нас нет, — наша трагедия. Мой муж во время службы в армии попал под облучение, но военные врачи посчитали это несущественным и нигде даже не отметили это. А последствия оказались серьезными: когда мы начали обследоваться у врачей по поводу бесплодия, оказалось, что живых сперматозоидов у него всего 23 процента. Нас утешили, что и этого иногда бывает достаточно, но все же назначили курс лечения. Муж провел дорогой и серьезный курс, но от этого живых сперматозоидов больше не стало. Когда я принесла ему несколько упаковок пчелиного хлеба и личиночного молочка (что было назначено апитерапевтом), он отнесся к этому очень критически — после стольких инъекций, чтобы эти граммы помог-

ли? Но принимать стал, хотя и абсолютно скептически. В это же время на нас посыпались всевозможные болячки (и на него, и на меня): и тяжелый грипп, и обострение гастрита. В общем, он решил, что во всем виноват препарат, и категорически отказался от него, приняв всего в общей сложности граммов 60. И решил повторить курс у своего уролога — дескать, это эффективнее будет. От врача он пришел в смятении и показал мне результаты анализа, то есть спермограмму — за месяц живые сперматозоиды у него увеличились с 23 процентов до 72. Уролог не поверил и дважды направлял его перепроверять. Но факт остался фактом.

Сейчас у меня два месяца беременности, ношу очень тяжело, но настроена ре-

шительно. Знаю, что теперь все будет в порядке».

Ирина Д., СПб.

При аденоме простаты препараты с пчелиным хлебом восстанавливают проходимость кровеносных сосудов. Прием 2—3 раза в день в зависимости от состояния больного, по 2—4 г. Одновременно используется крем с прополисом, который вводится в задний проход, обеспечивая формирование флоры прямой кишки.

Пчелиный хлеб благотворное влияние оказывает также на состояние здоровья беременных женщин и развитие плода. Лучше всего применять пчелиный хлеб в первые месяцы беременности, чтобы предотвратить токсикозы и выкидыши, и в последние месяцы — для повышения иммунитета матери и ребенка. В послеродовой период этот препа-

рат быстро восстанавливает потерю крови и силы роженицы, улучшает лактацию. Прием препарата 1—2 раза в день по 2 г.

ЛЕЧЕНИЕ ДИСБАКТЕРИОЗА

О дисбактериозе хочу поговорить более обстоятельно и, думаю, вы поймете, почему. Многие и не подозревают, что причина этого «популярного» заболевания заключается в нарушении естественного микробиоценоза, то есть дисбактериозе кишечника. Этим недугом страдает около 90 процентов детей и взрослых. А возникает оно на фоне гибели богатой микрофлоры кишечника, помогающей расщеплению и усвоению поступающей пищи. Пища не усваивается, значит, от нее проку нет, в организм не поступают нужные витамины и ферменты. В кишечнике пища загнивает, токсинами отравляя кровь,

и следовательно, ослабляя иммунитет. Отравление организма идет медленно. Человек приспосабливается к своему состоянию, однако рано или поздно оно проявляется болезнью. В большинстве случаев — ступенчато: дисбактериоз, диатез или аллергии, затем колит, часто с сопутствующим геморроем и трещинами заднего прохода, потом полипоз слизистой, и, наконец, онкология кишечника. Это подтверждено научно — у больных колитом дисбактериоз бывает 3—4-й степени. А это значит, что толстая кишка практически не имеет благодатной флоры.

Когда и как появляется бактериоз? В детстве. Ребенок рождается со стерильным кишечником, и первые бифидум- и лактобактерии передает ему мать с молозивом. Но к груди-то ребенка приносят только на второй день, когда молозива уже нет! И хо-

рошо, если приносят, а не суют ему сразу же искусственные смеси... Это начало интоксикации, организм тут же заселяется более стойкой патогенной микрофлорой. А часто мать просто не в состоянии передать полезные бактерии малышу, так как сама страдает дисбактериозом. А потом мы удивляемся, ну почему у такого крохи диатез? Дальше — больше. Диатез не принимается во внимание: «все дети сейчас такие». Со временем болезнь как будто проходит, ребенок ее вроде бы перерастает, но... Начинаются простуды, бронхиты, аллергии, дисфункции кишечника. Ребенка ведут к аллергологу, который назначает диеты, прописывает массу лекарств. И никому не приходит в голову, что в основе этого лежит нарушение нормального баланса микрофлоры кишечника. И если в детском возрасте организм все-

таки справляется с болезнями, то с годами болезни приходят снова, заставляя уныло бродить по врачам и тоннами заглатывать лекарства.

Но от дисбактериоза избавиться можно! И, кстати, в любом возрасте. А помогут в этом лактобактерии, в частности скромный препарат «Наринэ», и пчелопродукты: пчелиный хлеб и сотовый мед. Но запомните: приготовить и регулярно пить кисломолочный продукт «Наринэ» и принимать пчелопродукты — это только поддела. Это скорее заключительный этап в лечении дисбактериоза — то есть заселение кишечника необходимыми «жильцами». Но селить-то лучше в чистый дом, а не в заполненный шлаками и токсинами. Поэтому первый этап — очищение кишечника клизмами, лучше с подкисленной лимонным соком ки-

пиченой водой — 1 чайная ложка сока на 2 литра воды. Клизмы делать ежедневно в течение недели. Затем раз в неделю. Второй этап — фруктово-овощная диета. Примерно на две недели необходимо исключить пряности, копчености, мясо, рыбу. И, наконец, третий этап — непосредственно прием лактобактерий и пчелопродуктов.

Как приготовить кисломолочный продукт «Наринэ»

Пол-литра молока вскипятить и остудить до 38 градусов, снять пенку. Перелить молоко в чистую банку и добавить содержимое флакона «Наринэ», разведенное в небольшом количестве того же молока. Посуду плотно закрыть, смесь тщательно перемешать, банку хорошо укутать и поставить в теплое место на 12—18 часов. Должна образоваться однородная тягучая масса

слабокислого вкуса — рабочая закваска, которую переливают в ошпаренную банку и помещают в холодильник. Срок хранения закваски — 9 дней.

Сам продукт готовится точно так же, как и закваска, при этом в банку с теплым молоком добавляют 2 столовые ложки рабочей закваски на 1 литр молока и выдерживают 8—12 часов. Готовый продукт помещают в холодильник на 2 часа, после чего он готов к применению. Употребляют подогретым до комнатной температуры. Из одного флакона можно получить 10—15 литров продукта. Двух-трех флаконов вполне хватает на курс лечения. Лечение лучше проводить регулярно раз в год.

Детям «Наринэ» можно давать с первых дней жизни. В любом возрасте употребленные лактобактерии ничего, кроме пользы,

не принесет. Лактобактерии устойчивы к действию многих антибиотиков и химиотерапевтических препаратов, вытесняют из организма патогенную и восстанавливают его естественную микрофлору.

Параллельно с приемом лактобактерий необходимо принимать пчелиный хлеб. Обычно на курс лечения требуется от 2 до 4 упаковок биодобавки с пчелиным хлебом, то есть 40—80 г. В день принимают по 1 г три раза. В большинстве случаев микрофлора восстанавливается на 4—5-й день после начала приема. Сотовый мед также оказывает не менее активное воздействие на микрофлору и способствует ее ускоренному восстановлению. Основными лечебными компонентами здесь являются сам мед, который обволакивает стенки желудочно-кишечного тракта тонкой пленкой и созда-

ет питательную среду для развития полезной микрофлоры, и воск (забрус), содержащий в большом количестве витамин А, который и способствует усиленной регенерации. Но просто есть сотовый мед — это полдела. Нужно знать секрет. А секрет перехода витамина А в активную форму из воска состоит в определенных правилах его приема.

1. Перед употреблением сотового меда следует убедиться в том, что все медовые ячейки сотов запечатаны восковыми крышечками (то есть забрусом) — своеобразным пчелиным «знаком качества».

2. Необходимо отрезать небольшой кусочек сота размером не более чайной ложки, положить его в рот и закусить пшеничным или ржаным хлебом (лучше все-таки ржаным). Медленно пережевывать.

Слюна, обрабатывающая хлеб, выделяет ферменты, которые разрушают структуру воска и переводят его в легкоусвояемую для желудка форму.

Если при пережевывании чувствуется воск, нужно добавить еще хлеба. Тщательно прожеванная масса легко проглатывается. Но необходимо хорошо уяснить: жевать как можно дольше! В процессе жевания создаются условия для развития молочнокислых бактерий, которые и принимают активное участие в развитии микрофлоры.

Сотовый мед следует есть только после еды, не запивая. Разовый прием составляет 20—40 г. На курс лечения расходуется 300—500 г сотового меда.

ЛИЧИНОЧНОЕ МОЛОЧКО

Личиночное молочко или личиночный гомогенат обычно называют трутневым, так как чаще всего его получают прессованием (выжимкой) кусочков сота с трутневыми, только что запечатанными или еще открытыми личинками (обычная профилактическая мера при борьбе с врагом пчел — клещом Варроа). После прессования получается густоватая, наподобие сливок, жидкость со своеобразным вкусом — личиночное молочко. Оно представляет собой ценнейший биологически активный продукт, так как, кроме белка, по содержанию которого оно приближается к мясу и грибам, это молочко содержит богатейший набор полезных веществ: аминокислоты, витамины, ферменты,

микроэлементы и т. д. Например, по содержанию витамина Д гомогенат превосходит даже рыбий жир.

Личиночное молочко обладает мощным оздоравливающим и омолаживающим действием. Его можно рекомендовать абсолютно всем. Отечественная фармацевтическая фирма на базе личиночного молочка разработала пищевую добавку «АПИМИН В», состоящую из маточного молочка и вытяжки трутневых личинок. Это очень сильный препарат, насыщенный гормонами и витаминами группы В (от В₁ до В₁₂), не являющийся гормонозаместителем и эффективный при лечении заболеваний эндокринной системы, нарушения гормонального фона и женского бесплодия. Он восстанавливает функции яичников и способствует омоложению организма. Личиночное молочко имеет очень

узкую направленность по сравнению с пчелиным хлебом, который охватывает все основные системы организма человека. Но в этой области трутневый гомогенат не имеет себе равных. Гормоны, входящие в состав этого препарата, не только сами воздействуют на организм человека, но и помогают восстанавливать органы эндокринной системы, которые сами обязаны вырабатывать необходимые гормоны, но почему-либо не могут этого делать. Для более эффективного действия личиночное молочко применяется с пчелиным хлебом. Последний обеспечивает общее восстановление организма, на фоне которого и работает трутневый гомогенат. Этот препарат достаточно принимать 1 раз в день, при этом разовая доза не должна превышать 2 г. Принимать следует после еды,

рассасывая под языком и не запивая водой или соками в течение полчаса.

ЛЕЧЕНИЕ БЕСПЛОДИЯ И ГОРМОНАЛЬНЫХ НАРУШЕНИЙ

Методика приема личиночного молочка при бесплодии имеет свои особенности. Обычно лечение пчелопродуктами продолжается 2—3 месяца, и, как правило, беременность наступает через 1—2 месяца с начала лечения. Если же беременность не наступила и на третий месяц, то семье больше ничего не остается, как подумать об искусственном оплодотворении. Суть методики заключается в том, что семейная пара во время лечения совместно принимает пчелиный хлеб в обычные дни по 1—2 раза в день по 2 г, а в дни активной сексуальной жизни — 2—3 раза в день. Женщина дополнительно должна

принимать личиночное молочко, но только в активные дни в середине менструального цикла. Трутневая вытяжка стимулирует работу яичников, «Апимин А» обеспечивает усиленное кровоснабжение матки, подготавливая ее для зачатия. Пчелиный хлеб у мужчин увеличивает количество и подвижность живых сперматозоидов. Желательно и применение крема с прополисом, который будучи введен во влагалище при половом контакте воздействует позитивно на микрофлору обоих партнеров.

Эта методика уже не раз помогла бездетным семьям родить нормального здорового ребенка, причем беременели женщины вплоть до климактерического периода. Было также замечено, что прием редких пчелопродуктов во время климакса дает возможность достаточно легко перенести его.

Вытяжка трутневых личинок стимулирует восстановление нормального гормонального фона женского организма. Первые положительные признаки действия личиночного молочка — уменьшение мучительных приступов прилива крови к голове, прекращение головокружения и головных болей, нормализация артериального давления. Обычное назначение — 1 упаковка личиночного молочка на месяц с ежедневным приемом 1 раз в день по 1 г, рассасывая под языком. Для увеличения иммунитета и укрепления организма можно параллельно принимать и пчелиный хлеб — 1—2 упаковки (20—40 г). При этом не только улучшается общее самочувствие и повышается тонус, но женщина преобразается даже внешне.

Кстати, личиночное молочко зарекомендовало себя и как незаменимый косметический препарат. Предлагаем вашему вниманию один очень хороший рецепт косметической маски с личиночным молочком:

немного распырьте кожу лица и помассажируйте ее с небольшим количеством крема-пилинга, чтобы убрать мертвые ороговевшие клетки и частицы жира, после чего смойте лицо теплой водой, промокните полотенцем. Затем нанесите личиночное молочко и легкими массажными движениями распределите его по коже лица и шеи. Оставьте маску на 15—20 мин. Затем смойте лицо прохладной водой. Можно личиночное молочко смешать с медом (1:5) и таким же образом наносить состав на лицо.

Совместное применение пчелиного хлеба и личиночного молочка восстанавливает также функции щитовидной железы, при этом зоб уменьшается в размерах или практически исчезает.

Схема приема такая: 2 упаковки пчелиного хлеба и 1 упаковка личиночного молочка в месяц. Курс не должен превышать 3—4 месяцев.

ЛЕЧЕНИЕ ДОБРОКАЧЕСТВЕННЫХ ОПУХОЛЕЙ

Замечательно зарекомендовали себя эти пчелопродукты и в рассасывании доброкачественных опухолей: липом, мастопатий, фибром. На курс обычно требуется 2—3 упаковки пчелиного хлеба и 1 упаковка личиночного молочка. Режим приема: пчелиный хлеб — 3 раза в день по 2—4 г, личиночное

молочко — 1 раз в день по 2 г. Курс лечения по рассасыванию фибром, миом и мастопатий обычно не превышает 4—5 месяцев.

А липомы рассасываются намного быстрее. Причем это было неожиданно даже для самих исследователей, когда пациенты, проводя лечение основных заболеваний, вдруг объявляли, что у них исчезли застарелые липомы. Вот несколько таких свидетельств.

«Мне очень помог пчелиный хлеб. Я купила этот препарат — решила просто поднять иммунную систему перед операцией (мне предстояло удаление липом на голове и спине). Липомы были большие, и я с ними намучилась — на голове шишку приходилось закрывать прической, делать начес. А шишка на спине особо не беспокоила, но открытый сарафан или платье, конечно, уже не наденешь. Я к ним при-

выкла и почти не замечала, но избавиться думала при помощи операции. Каково же было мое изумление, когда они стали уменьшаться! Когда я пришла в назначенный день для сдачи анализов к моему лечащему врачу, он сам поразился: липома на голове вообще практически исчезла, а на спине осталась с горошинку. Естественно, необходимость в операции отпала, чему я безумно рада.

Поэтому это письмо я пишу с большой благодарностью к создателям препарата и редакции газеты».

С. Плескачевская, СПб.

«Пчелиным хлебом я решила пролечить свою маму после второго инсульта. Уже через несколько дней она почувствовала себя лучше. А после двух недель приема препарата мы вдруг заметили, что образо-

вание на голове под волосами, которое врачи диагностировали как базалиому, вдруг резко уменьшилось, а через месяц исчезло совсем. Ничего другого мама в этот период не принимала, поэтому, конечно, мы решили, что обязаны этим пчелиному хлебу».

Т. Т. Андреева, СПб.

«Принимал препарат, чтобы понизить давление. После курса лечения вдруг убедился, что исчезла липома на лодыжке, которая появилась у меня еще в юности, и я настолько к ней привык, что вспоминал, только когда надевал кроссовки — мешала. А здесь решил отправиться за грибами, надеваю кроссовки и чувствую — как-то свободно и непривычно. Дивился очень, потому что врачи говорили, что единственное лечение — операция».

В. П. Нестеров, Псков

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО

Маточное молочко — продукт, секретуемый глоточными и верхнечелюстными железами молодых пчел-кормилиц. Оно представляет собой непрозрачную массу белого цвета с кремоватым оттенком пастообразной консистенции со специфическим запахом, кислую и остро-жгучую на вкус. Молочко используется пчелами в качестве корма для всех личинок пчелиной семьи в течение первых трех дней жизни, а для личинок, из которых выводятся пчелиные матки, оно является специфическим кормом в течение всего периода их развития, для взрослой же матки — на время интенсивной яйцекладки.

По своему составу маточное молочко является уникальным продуктом. В нем содержится 110 различных соединений и минеральных веществ. Особая ценность маточного молочка заключается в том, что в нем присутствуют незаменимые аминокислоты, которые наш организм не вырабатывает сам, а должен получать извне в готовом виде. Пантотеновая кислота, содержащаяся в этом продукте, способствует укреплению волос, исцелению ожогов, трофических язв. Микроэлементы играют большую роль в нормальном кроветворении, способствуют регенерации и выработке красных кровяных телец.

Маточное молочко обладает широким биологическим действием. Оно задерживает рост ряда микроорганизмов (кишечной палочки, золотистого стафилококка, микобактерий туберкулеза, сальмонелл и т. д.),

активно влияет на обмен веществ, стимулирует деятельность центральной нервной системы, повышает работоспособность и снимает утомляемость, ускоряет рост, улучшает аппетит. Под воздействием маточного молочка активизируется деятельность органов пищеварения, нормализуется кровяное давление, увеличивается содержание железа, эритроцитов, гемоглобина в крови. Молочко способствует выработке гормона надпочечников — адреналина и повышению содержания глюкозы в крови. Оно понижает уровень холестерина, ускоряет процесс заживления ран и язв. Систематическое употребление маточного молочка вызывает расширение коронарных сосудов и гладкой мускулатуры бронхов, поэтому рекомендуется для лечения и профилактики гипотонии,

атеросклероза, стенокардии, гипотрофии и других болезней.

Наиболее эффективно зарекомендовало себя лечение маточным молочком следующих недугов:

- ✿ нарушение пищеварения у детей;
- ✿ бронхиальная астма;
- ✿ недержание мочи у людей пожилого возраста;
- ✿ неврастения, астения, депрессия;
- ✿ стенокардия, гипотония, энцефалит;
- ✿ артрит, полиартрит;
- ✿ после операций, сопровождающихся большой кровопотерей;
- ✿ после родов;
- ✿ для общего укрепления организма.

Обычно принимают маточное молочко за полчаса до еды по 1 капсуле 2—3 раза в день. Курс лечения 10—20 дней. Капсула с

маточным молочком принимается как валидол (положить под язык до рассасывания. В желудке под воздействием желудочного сока маточное молочко теряет свою активность).

АПИТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ПРЕПАРАТЫ С МАТОЧНЫМ МОЛОЧКОМ

1. «АПИЛАК» — таблетки, каждая из которых содержит 10 мг маточного молочка, высушенного методом лиофильной сушки.

✿ Принимать по одной таблетке 3 раза в день в течение 15—20 дней при гипотонии, неврастении, астенических состояниях, особенно после тяжелых заболеваний и операций, кормящим матерям для улучшения лактации.

2. ДРАЖЕ С МАТОЧНЫМ МОЛОЧКОМ, покрытое сахарной корочкой, — во флаконах по 20 драже.

❖ Принимать по 2—6 драже в течение 3—5 недель при астении, отсутствии аппетита, при физической и нервной усталости, после тяжелых заболеваний.

3. «ВИТАДИОН» — таблетки в пакетах по 10 штук, каждая из которых содержит 0,10 г натурального маточного молочка.

❖ Применяется при снижении массы тела, отсутствии аппетита, а также как тонизирующее средство.

4. **ЛИОФИЛИЗИРОВАННОЕ МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО В АМПУЛАХ** (с растворителем).

❖ Рекомендуются при неврастении, депрессиях, бессоннице, анемиях, туберкулезе, бронхиальной астме, болезнях печени, панкреатите, заболеваниях почек, артритах, язвах желудка, при недостаточности яичников.

5. **МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО С МЕДОМ** (смесь, состоящая из 2 г молочка и 100 г меда) — в баночках по 200 г.

❖ Назначается врачом.

6. «ПОЛЕНОВИТАЛ» — таблетки из цветочной пыльцы и 0,10 г маточного молочка.

❖ См. раздел «Цветочная пыльца».

7. «ВИТАС» — комплексный биостимулятор из маточного молочка, меда, цветочной пыльцы, пастообразной консистенции — в банках по 500 г.

❖ См. раздел «Цветочная пыльца».

8. «МИПРОПОЛ» — суппозитории и облатки из маточного молочка, меда, пыльцы и прополиса — в коробках по 30 суппозиторий.

❖ См. раздел «Цветочная пыльца».

9. «КОЛГЕЛЬ» — водный раствор, содержащий 2% маточного молочка, — во флаконах по 20 мл.

✿ Рекомендуются при конъюнктивитах, глаукоме, язве роговицы, микробных каратитах, глазных ранениях и других болезнях глаз. Наружно по 2—3 капли 3—6 раз в день.

10. «АПИДЕРМИН» — крем для лица с маточным молочком, ланолином, китовым жиром и пчелиным воском — в коробках по 25—40 г.

✿ Наносят на очищенное лицо и держат до полного впитывания кожей.

11. «АНТИРИД» — питательная эмульсия с маточным молочком — во флаконах по 100 мл.

✿ Втирается в кожу лица и шеи в местах образования морщин.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

Снижение иммунитета

✿ Наилучший способ применения — 5—15 мг натурального маточного молочка рассасывать во рту до полного растворения 3 раза в день в течение 2—3 недель.

Язвенная болезнь

✿ Маточное молочко и мед, взятые в соотношении 2:100, хорошо смешать в фарфоровой (стеклянной, эмалированной) посуде. Полученную смесь принимать по 2 чайных ложки 3 раза в день непосредственно перед приемом пищи в течение 15—25 дней. Для предупреждения разрушения действующих веществ молочка ферментами пищеварительных соков

этот препарат лучше всего рассасывать во рту до полного растворения.

Заболевания печени

✿ Взять 20 мг маточного молочка и смешать с 30—50 г меда. Принимать по чайной ложке за час до еды утром, удерживая под языком до полного растворения. Курс лечения 3—4 недели.

Гипотония, вегетососудистая дистония, травмы головного мозга, атеросклероз, заболевания почек

✿ 20 мг маточного молочка под язык 3 раза в день в течение 10—20 дней. Через 7—10 дней курс лечения можно повторить.

Артрит нижних конечностей

✿ 10—20 мг маточного молочка рассасывать под языком 2 раза в день (лучше утром и вечером) в течение 10—20 дней.

Бронхиальная астма

✿ По 0,05—0,2 мг маточного молочка под язык 3 раза в день в течение 10—15 дней.

Нарушения желудочно-кишечного тракта у детей

✿ Маленьким детям вводить в прямую кишку по 5 мг молочка 3 раза в день при помощи пипетки, а детям старшего возраста — по 20 мг под язык до полного рассасывания 2 раза в день в течение 10—15 дней.

Старческие недомогания, поражение нервной системы

✿ По 180 мг молочка ежедневно в два приема в течение 15—20 дней или 60 мг один раз в день внутримышечно.

Ишемическая болезнь сердца, стенокардия и сердечная недостаточность

✿ 10 мг маточного молочка под язык 3—4 раза в день в течение 10—30 дней.

Хронический фарингит

✿ 1 г маточного молочка смешать со 100 г меда. Полученной смесью при помощи ватного тампона смазывать заднюю стенку глотки. Можно использовать эту смесь в водном растворе для паровых ингаляций в соотношении 1:5.

В количестве 15—20 мг маточное молочко полезно принимать под язык трижды в день при астенических состояниях, после перенесенных заболеваний и хирургических операций, кормящим матерям для улучшения лактации; при вирусных заболеваниях легких — в смеси с прополисом, а также при климактерических невробозах у женщин,

больным с венозными кризами (сильная головная боль, затруднение движений глазами, отечность лица, тошнота и рвота). В сочетании с пчелиным ядом — при заболеваниях центральной нервной системы, больным с послеинсультными параличами, выздоравливающим после менингитов, энцефалитов, при резком истощении.

Маточное молочко показано при различных дисфункциях сексуального характера у мужчин и женщин (взаимная или односторонняя сексуальная неудовлетворенность, импотенция у мужчин, фригидность у женщин, бесплодие), назначается оно и детям при умственной и физической отсталости.

Курс лечения во всех случаях 2—4 недели. Целесообразно повторить его через 20—30 дней.

ЦЕЛЕБНОЕ ЧУДО — ПРОПОЛИС

Прополис — вещество, вырабатываемое пчелами, со сложным химическим составом, содержащим ароматические вещества, смолы, флавоны, минеральные вещества. Многие составные части прополиса еще не известны. Это смолистое вещество зеленобурого или коричневого цвета с приятным ароматом тополиных почек и хвои, меда, воска и ванили. При горении выделяет запахи ценных ароматических смол. Собирают его пчелы с почек березы, тополя, осины, каштана, дуба, вяза, ивы, хвойных. Главные источники прополиса — береза и тополь. В зависимости от того, с какого вида пчелы соберут прополис, он отличается как по цвету, так и по химическому составу. С березы

он зеленоватый, с тополя — красноватый, с осины — серый, встречается коричневый, бурый, почти черный.

Пчелы в естественных условиях используют прополис для изоляции гнезд от гниющей древесины дупла, для защиты от патогенных микроорганизмов и врагов. Прополисом они полируют ячейки сотов, предупреждая заболевания личинок. Вредителей, залезших в улей и там погибших, пчелы вытаскивать не в состоянии, поэтому замуровывают их прополисом, чтобы они не разлагались. От каждой семьи обычно собирают по 40—50 г прополиса.

Прополис обладает уникальными целебными свойствами, благодаря чему он широко применяется в народной медицине. В настоящее время им лечат все кожные заболевания, простые раны и долго не заживающие, язвы

на коже и язвы желудка и двенадцатиперстной кишки, гинекологические заболевания воспалительного характера, геморрой, насморк, грипп, неврит, радикулит, туберкулез легких и другие.

Прополис может быть сформирован в брикеты, шарики или в виде крошки. Вкус горький, слегка жгучий. Он не должен иметь посторонних примесей. Загрязнение прополиса определяют путем многократного кипячения его (4—5 раз) с двумя объемами винного спирта, после чего смесь фильтруют. После промывания горячим спиртом на фильтре остаются твердые не растворимые в спирте частицы.

ЛЕЧЕНИЕ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Приготовление прополисных экстрактов и эмульсий

Для лечения желудка и кишечника используют спиртовую или водную вытяжку (экстракт) прополиса.

☼ Для приготовления спиртовой настойки его измельчают на кусочки размером не более 2—3 мм. Далее опускают в емкость с холодной водой, при этом воск и другие примеси всплывают, а прополис оседает на дне. Затем его просушивают и заливают 96%-м медицинским спиртом для получения настойки необходимой концентрации. Смесь прополиса со спиртом держат в темном месте в плотно закрытых стеклянных сосудах (желательно из темного стекла) при комнатной тем-

пературе, как можно чаще взбалтывая. Через две недели настойку фильтруют, разливают во флаконы из темного стекла и оставляют в темном прохладном месте. Настойка может храниться несколько лет, сохраняя свои лечебные свойства.

✿ Для получения водной вытяжки (раствора) прополиса 10%-й концентрации размельченный прополис помещают в стеклянный или эмалированный сосуд с водой (10 г прополиса на 100 мл дистиллированной воды), ставят на водяную баню при температуре 45—50 °С и настаивают, периодически помешивая стеклянной палочкой. Раствор фильтруют через четыре слоя марли и хранят в прохладном темном месте.

Можно использовать и ускоренный способ приготовления раствора:

✿ размельченный прополис заливают водой с температурой 50—60° и выдерживают на водяной бане при той же температуре в течение 45 мин. Затем раствор охлаждают, фильтруют через четыре слоя марли и разливают в темные флаконы.

Медики разработали способ получения лечебного прополисно-масляного раствора, очень эффективного при лечении язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, особенно у молодых людей (юношеские язвы):

✿ 10 г очищенного, тщательно измельченного прополиса заливают 100 мл масла шиповника (картолина). Можно использовать и облепиховое масло. Полученную смесь выдерживают на водяной бане в течение 30 мин, перемешивая стеклянной палочкой, после чего филь-

труют через два слоя марли и разливают в темные стеклянные флаконы. Непосредственно перед употреблением добавляют витамин Е (токоферола ацетат) в виде 30%-го масляного раствора (1 мл препарата на 10 мл прополисно-масляного раствора). В лечении заболеваний желудочно-кишечного тракта с успехом применяется также прополисно-медово-каланхойная эмульсия. Способ ее приготовления следующий:

✿ берут 10 мл 10%-го спиртового раствора прополиса, 20 мл сока каланхоэ и 70 г меда светлых сортов. Компоненты тщательно перемешивают, выдерживают на водяной бане при 45° в течение 30 мин, после чего получается эмульсия сливообразной консистенции с приятным запахом. Хранят в темных склянках.

Очень хороша и алоэ-прополисно-медово-каланхойная смесь:

✿ свежесорванные мясистые листья алоэ заворачивают в темную (фотографическую) бумагу и выдерживают в течение недели в холодильнике или неотапливаемом помещении при температуре 6—8°. Затем листья алоэ измельчают и выдавливают из них сок. Полученный сок, не фильтруя, добавляют к прополисно-медово-каланхойной эмульсии в соотношении 1 : 10, тщательно размешивают, плотно закупоривают и хранят в темном прохладном месте.

Как недавно установлено, язвенная болезнь и гастрит типа В вызываются микробами. Обычные антибиотики (особенно тетрациклин и левомицетин) вредны для организма и вызывают дисбактериоз, лекарс-

твенную аллергию, токсическое поражение печени и почек. Прополис же обладает мощным антимикробным действием без малейших последствий и побочных эффектов!

Назначение прополиса

В наиболее простом варианте больным язвенной болезнью или колитом назначают спиртовой раствор прополиса (5—30%) по 50—60 капель в четверти стакана молока или воды за 1,5 часа до приема пищи 3 раза в день на протяжении месяца. Уже на 4—6-й день лечения исчезают боль, изжога, тошнота, нормализуется сон. У больных гипертонией понижается давление. Заживление язвы наступает в среднем через месяц.

Целесообразно смешивать настойку прополиса (30—40) капель с 55—60 мл 0,25%-го теплого раствора новокаина, особенно при

сильно выраженных болях. Прием прополиса с новокаином быстро снимает боль.

Исходную концентрацию прополиса подбирают произвольно. Наиболее активное антимикробное действие оказывает 30%-й раствор, однако у некоторых больных он может первоначально вызвать усиление болей. Поэтому начать лучше с 5%-го и далее переходить к более насыщенным растворам.

Установлено, что прополис образует защитную пленку на язвенном дефекте, оказывая при этом болеутоляющее действие, спазмолитический эффект, способствует эпителизации язв и эрозий, снимает выраженность воспалений, понижает кислотность желудочного сока, если она повышена. Для усиления эффекта целесообразно дополнительно принимать прополисно-масляный раствор (прополис + масло шиповника +

витамин Е). Раствор принимается натощак за 2—3 часа до еды, по чайной ложке 4—6 раз в день при продолжающемся приеме спирто-новокаинового раствора прополиса. Курс лечения от одного до двух месяцев.

Аналогично осуществляется лечение гастродуоденита, эрозийного гастрита, хронического спастического колита.

Ослабленным больным и пожилым людям с многочисленными сопутствующими заболеваниями можно назначать прополисное молочко.

✿ Взять свежее (лучше парное) цельное молоко и на быстром огне в эмалированной посуде довести до кипения, положить в него тщательно измельченный прополис (100 г на 1,5 л молока). Смесь хорошо перемешать ложкой и после образования однородной массы оставить

на малом огне 5—10 мин. Затем молоко профильтровать через один слой марли в стеклянную или эмалированную посуду. При остывании на поверхности образуется слой воска, который удаляют. Назначают молочко при заболеваниях желудочно-кишечного тракта и желчевыводящих путей по полстакана 3—4 раза в день до еды.

ГОТОВЫЕ АПИТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ПРЕПАРАТЫ С ПРОПОЛИСОМ

1. «ПРОПОЦЕУМ» — 10%-я мазь висцералекта прополиса на водно-эмульсионной основе.

✿ Оказывает эффективное действие при лечении воспалительных процессов в ротовой полости, носоглотке, гортани. Обладает обезболивающим действием,

применяется при хронических экземах и нейродермитах, длительно не заживающих ранах и трофических язвах, обладает противовоспалительными свойствами. Способ применения — см. инструкцию.

2. «ПРОПОЛАН» — медицинский препарат на основе прополиса с анестезином и другими бактерицидными и анестезирующими веществами — в аэрозольном баллончике.

✿ Применяется путем распыления на раны при ожогах и донорские участки кожи после взятия трансплантатов для пересадки.

3. Аэрозоль «ВАЙВА» — спиртовой раствор прополиса, эфирных масел — в стеклянном аэрозольном баллончике.

✿ Распыляется в полости рта с целью устранения неприятного запаха, а также как

лечебное средство при заболеваниях слизистой оболочки полости рта.

4. «ПРОПОСЕПТ» — таблетки с прополисом.

✿ При заболеваниях дыхательных путей принимать по одной таблетке 3—4 раза в день (таблетку медленно рассасывать во рту). При болезнях пищеварительного тракта прием аналогичный.

5. «АПИЛОН А» — мазь с забрусом и прополисом.

✿ Наносится на пораженные участки при ожогах, экземах, ранах, нейродермитах, варикозных язвах, анальных трещинах, геморрое.

6. «ПРОДЕРМ» — спиртовой раствор прополиса во флаконах.

❖ Назначается при лечении ожогов, экзем и других кожных заболеваний. Применяется путем нанесения на пораженные зоны при помощи ватного тампона.

7. «ПРОПОСТАМИН» — смесь вытяжки прополиса и нистатина.

❖ Наносится ватным тампоном на места поражений при лечении кандидозов слизистой оболочки ротовой полости, половых органов, анального отверстия и кожи.

8. «АНТИЭКЗЕМ-ОРЛ-2» — мазь с вытяжкой прополиса.

❖ Применяется при экземе ушей.

9. «ГЛИЦЕРОПРОПОЛ-ОРЛ-3» — раствор прополиса с глицерином.

❖ Применяется при лечении наружных отитов и в качестве болеутоляющего средства.

10. «ОФТАЛМОСЕПТ» — колиз во флаконах.

❖ Назначается при ожогах конъюнктивы, роговицы и век глаза, а также при блефаритах, экземах век, конъюнктивитах.

11. «АКНЕОЛ» — жидкая вытяжка прополиса и глицерина.

❖ Используется при ранениях и заболеваниях кожи как дезинфицирующее средство.

12. «ПРОПОГЕЛИАНТ» — раствор прополиса в подсолнечном масле или готовится из прополиса, меда и маточного молочка.

❁ Назначается при острых и хронических ринитах, а эмульсия — при лечении фарингитов.

13. «ФЛОРАЛ» — крем с вытяжкой прополиса.

❁ Используется как косметическое средство регенерирующее кожный покров, обладающее антисептическим действием.

14. «АПИЛОН» — крем на основе прополиса и забруса.

❁ Используется как косметическое средство с заживляющим и антисептическим эффектом.

ПРОПОЛИС В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

Насморк

❁ В фарфоровой ступке (эмалированной посуде) растереть 20 г предварительно измельченного прополиса с небольшим количеством сливочного масла, добавить к смеси подсолнечное масло до получения общей массы, равной 100 г, и хорошо все смешать. Приготовленной массой смачивать небольшие ватные тампоны и закладывать их в нос утром и вечером до полного выздоровления.

Воспаления полости рта, ангина и гортани

❁ 30 г измельченного прополиса настоять в течение 1,5—2 недель в 100 г спирта. Смесь в процессе экстракции прополиса периодически встряхивать, полученный

настой профильтровать и смешать жидкую часть с двумя частями персикового масла (можно заменить оливковым маслом). Полученной смесью при помощи ватных тампонов смазывать воспаленные места в течение 15—30 дней.

✿ В эмалированной посуде заварить столовую ложку травы зверобоя стаканом крутого кипятка, настоять в течение 15—20 мин и профильтровать через марлю или ситечко. К жидкой части настоя зверобоя добавить 40 капель 20%-й настойки прополиса. Полученной смесью полоскать горло (по полстакана на одно полоскание) 2—3 раза в день после еды в течение 15 дней.

✿ 60 г прополиса и 40 г натурального пчелиного воска поместить в эмалированную посуду с водой емкостью 300—400 мл,

накрыть крышкой, на водяной бане довести содержимое до начала испарения, снять крышку и вдыхать пары в течение 15—20 мин. Ингаляции проводить утром и вечером после еды при курсе лечения 2 месяца (таким образом лечат также хронические бронхиты, риниты и туберкулез).

Бронхиальная астма

✿ 20 г измельченного прополиса залить в бутылке 80 г спирта и настоять, периодически взбалтывая в течение 7—10 дней, затем профильтровать и после отстаивания жидкую часть настоя принимать внутрь по 20 капель с молоком или водой за 30 мин до еды 3 раза в день в течение 2 месяцев.

Ангина, воспаление легких, туберкулез

✿ К 100 г сливочного масла, помещенного в эмалированную посуду и нагретого до 50—60°, добавить 10 г измельченного прополиса. Полученную смесь нагреть до 70° и выдержать при данной температуре в течение 8—10 мин при непрерывном помешивании, затем профильтровать через один слой марли. После охлаждения отфильтрованную массу принимать по чайной ложке 2—3 раза в день за 1—1,5 часа до еды с теплым молоком в течение 2 месяцев. После 2—3-недельного курса лечение (при необходимости) повторяют с увеличением нормы прополиса каждый последующий раз на 5 г, доводя ее до 30 г.

Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки

✿ 40 г измельченного прополиса залить в бутылке 100 мл 70%-го спирта. В течение 30 мин взбалтывать, затем оставить на трое суток для настаивания. После этого снова взболтать и оставить на 2 часа на холоде (в холодильнике), затем профильтровать через четыре слоя марли. Настой принимать по 15—20 капель с кипяченым молоком или чаем 3 раза в день за 1—1,5 часа до еды в течение 18—20 дней. Через 1—2 недели курс лечения повторить.

Хронический гастрит

и хронический колит

✿ Одну часть измельченного прополиса залить в стеклянной посуде пятью частями 95%-го спирта и настоять при

комнатной температуре в течение двух суток, затем профильтровать, разбавить охлажденной кипяченой водой до 30%-го содержания спирта (то есть разбавить водой на одну треть). Принимать по 40 капель настойки в стакане охлажденного чая или молока 3 раза в день за час до приема пищи в течение 10—15 дней.

Зубная боль

✿ 40 г измельченного прополиса залить в стеклянной бутылке 100 мл 70%-го спирта, настоять в течение 7—10 дней, периодически взбалтывая, затем профильтровать, дать отстояться, жидкую часть слить в другую посуду, добавить воды на одну треть. Смоченные настойкой небольшие ватные тампоны прикладывать к больному зубу.

Эрозия шейки матки, кольпит, эндоцервит

✿ 100 г медицинского вазелина (или свиного нутряного сала) довести до кипения в эмалированной посуде и охладить до 50—60°, добавить 10 г измельченного прополиса и при постоянном помешивании в течение 10 мин нагреть на маленьком огне до 70—80°. Затем смесь профильтровать через марлю и при постоянном помешивании смесь охладить. Ежедневно в течение 10—15 дней закладывать во влагалище тампон с прополисной мазью.

Воспаление влагалища и шейки матки

✿ В стеклянной таре приготовить 3%-й раствор прополиса. Полученным раствором обильно смочить ватные тампоны и

ежедневно (1 раз в сутки) закладывать их во влагалище. Курс лечения 7 — 10 дней.

Радикулит

- ✿ Приготовить смесь из меда, подсолнечного масла и настоянного на прополисе спирта, взятых в равных пропорциях — по одной столовой ложке. Полученную мазь густо наносить на горчичники (на слой горчицы) и прикладывать к больному месту, слегка закрепляя бинтом.

Потливость ног, мокнущая экзема рук

- ✿ В эмалированной посуде приготовить отвар дубовой коры (1 часть коры, 5 частей воды). Кору залить кипятком и на медленном огне кипятить 15 мин. К охлажденному стакану отвара добавить чайную ложку 40%-й настойки прополиса (то есть водки, настоянной на прополисе). При потливости ног делают ножные

ванночки с полученной смесью (предварительно разбавив ее кипяченой водой в два раза и доведя температуру воды до 38—40°). При мокнущей экземе полученную смесь наносят непосредственно на кожу. Курс лечения 10—15 дней.

Экзема ушей, ушной зуд у больных, склонных к аллергическим реакциям на лекарственные препараты

- ✿ Скорлупу незрелого грецкого ореха измельчить, поместить в стеклянную посуду, добавить 70%-й спирт (на 10 г скорлупы 100 мл спирта), настоять в течение 4—5 дней, профильтровать через три слоя марли. К жидкой части настоя скорлупы добавить такое же количество предварительно приготовленной 30%-й настойки прополиса. При зуде полученной смесью при помощи ватных тампо-

нов протирать кожу наружных слуховых проходов, а при экземе — вставлять в слуховые проходы марлевые жгутики (турундочки), смоченные этой смесью, на 30—40 минут 2—3 раза в день. Курс лечения 7—10 дней, при необходимости курс повторить через 2—4 дня.

Старые мозоли

✿ Прополис в виде лепешки наложить на предварительно распаренную мозоль и закрепить бинтом или пластырем. Через трое суток снять мозоль вместе с повязкой.

Позвоночный остеохондроз

✿ Прополис раскатать в виде тонкой лепешки нужного размера (лучше всего для этой цели использовать готовый прополисный препарат под названием пчелиная живица или «Апипромин») и,

наложив ее на болевую зону, заклеить куском лейкопластыря большей площади. Удерживать прополис на болевом участке 1—2 суток. Подобная процедура осуществляется с перерывом в 12—24 часа до полного исчезновения болей.

Вегетососудистая дистония

✿ Прополис в виде 20%-й настойки принимать по 10—30 капель в стакане молока или чая 3 раза в день перед едой в течение 15—20 дней. Курс лечения целесообразно повторять каждые 3—4 месяца.

ПЧЕЛИНЫЙ ВОСК

Воск — пчелиный продукт, секретиремый восковыми железами пчелы-работницы. Химический состав его достаточно сложен и представляет собой смесь из более чем 300 различных соединений и минеральных веществ. Основной составной частью пчелиного воска являются сложные эфиры, образованные при взаимодействии карбоновых (жирных) кислот со спиртами. Кроме того, в воске содержатся минеральные вещества, смолы, прополис, некоторая примесь цветочной пыльцы, бета-каротин, витамин А, ароматические и красящие вещества.

Воск издавна употребляли в лечебных целях. О противовоспалительных, раноза-

живляющих и смягчительных его свойствах знали еще в глубокой древности. Римский ученый Плиний, например, писал: «Все сорта воска обладают способностью смягчать и согревать, а также способностью обновлять тела». Его высоко ценил народный целитель и ученый XI века Авиценна, который считал полезным применение воска в качестве средства, усиливающего образование молока у кормящих матерей, смягчающего кашель и оказывающего отхаркивающее действие. В народной медицине воск применяется и для лечения таких болезней, как воспаление гайморовых полостей, астмы, сенной лихорадки, аллергического насморка. При этих заболеваниях обычно жуют медовые соты 5—6 раз в день в течение 15—20 минут.

Наличие в воске каротина и витамина А делает его употребление полезным в питании и восстановлении тканей, главным образом кожных, а также при воспалительных процессах слизистой оболочки ротовой полости и зева (стоматиты, гингивиты, глосситы, ангины и др.). Имеются данные о наличии в составе воска веществ, задерживающих рост и развитие ряда болезнетворных микроорганизмов, обладающих антибиотическим действием. Мазь, приготовленная из пчелиного воска и сливочного масла, хорошо действует при лечении волчанки.

Как источник тепла при болевых синдромах воск применяют при остеохондрозах, артрозах, аднекситах. Он также способствует лечению облитерирующего эндартериита.

При жевании сотов заметно возрастает приток в организм витаминов и других биологически ценных веществ, очищаются зубы, дезинфицируется полость рта и пищеварительный тракт, активизируется моторика кишечника, нормализуется выделение слюны и желудочного сока, что обеспечивает хорошее пищеварение.

Наиболее широкое применение имеет воск в фармацевтической промышленности в качестве основы при изготовлении пластырей (липкого, донникового, мыльного), свечей, мазей, лечебных кремов. Санкт-петербургская фармацевтическая фирма «Апис», например, выпускает два вида кремов на основе воска и забруса (верхних крышечек медовых сотов).

Крем «АПИЛОН» скорее относится к косметическим кремам, хотя у него есть и ярко выраженное лечебное действие — кроме питания кожи биологически ценными веществами, он оказывает ранозаживляющее действие, снимает покраснение и воспаление кожи, залечивает прыщики и гнойнички. Используют его и при лечении половой сферы у женщин, он оказывает бактерицидное действие при молочнице, микоплазмозе и хламидиозе, наносят крем на трещины сосков у кормящих матерей, а также при маститах и груднице.

Неплохо показал себя крем и при лечении трещин анального отверстия и геморроя — он снимает болевые ощущения и залечивает раневую поверхность.

Другой крем — «АПИЛОН А» предназначен для лечения суставных заболеваний — артритов, остеохондрозов, радикулита. Он снимает припухлость и болевой синдром. Обычно этот крем применяют следующим образом: сначала принимают умеренно горячую паровую ванну с содой (стакан соды на ванну), затем, высушив кожу махровым полотенцем, наносят крем на больные места и укутывают шерстяной материей. Оставляют крем на ночь. Кстати, он прекрасно впитывается, и смывать его утром нет необходимости.

Мазь на основе пчелиного воска можно приготовить и самим. Эта мазь предназначена для ухода за кожей, она освежает лицо и предотвращает морщины. Вот ее рецепт:

✿ приготовить в глиняном горшке следующую смесь: пчелиный воск, мед, сок репчатого лука, сок белой лилии — все по 30 г. Нагревать смесь на медленном огне до перехода воска в жидкое состояние, постоянно помешивая деревянной палочкой.

Полученную охлажденную мазь наносят на кожу лица и тщательно втирают в течение 3—4 мин, а ее остаток снимают мягкой холщовой тряпочкой. Процедуру проводят дважды в день: утром и вечером.

ЗАБРУС

Кроме известных продуктов пчеловодства, современная медицина начинает открывать для себя и ряд других, редких, почти забытых пчелопродуктов. Например, на берестяных грамотах в Новгороде в длинном списке товаров, отпускаемых шведам, кроме привычного меда и воска постоянно встречается и слово «забрус». И, как явствует из той же грамоты, в количестве немалом — и воск пудами, да и забрус тоже. Что же это такое?

Забрус — это срезанные полоской верхние крышечки запечатанных медовых сотов. Чем же он отличается от воска?

Прежде всего своим составом. При запечатывании медовых сотов мед получается

намного ароматнее. Это происходит потому, что, запечатывая соты, пчелы используют особое вещество, в которое входят секрет восковых и слюнных желез пчел, прополис и цветочная пыльца. И получается, что забрус по своему составу намного превосходит обыкновенный воск — это целый букет из пчелопродуктов, необыкновенный природный конгломерат биологически активных веществ. Применяемые в таком комплексном виде эти продукты усиливают лечебный эффект друг друга.

Исследования американских ученых показали, что забрус является высокоэффективным средством при лечении бактериальных и вирусных заболеваний носоглотки и верхних дыхательных путей, при этом не вызывает аллергии и привыкания возбудителя болезни к этому природному продукту,

что выгодно его отличает от обычных медикаментов. Выздоровление зачастую наступает быстро и без осложнений, без перехода болезни в хроническую форму.

Жевание забруса полезно во многих отношениях: оно вызывает сильное слюноотделение, которое повышает секреторную и двигательную функции желудка. Компоненты забруса улучшают обмен веществ в организме, благотворно влияют на кровообращение и мышечную работоспособность, а воск к тому же укрепляет десны.

Врачи рекомендуют жевать забрус в течение 5—10 минут по одной столовой ложке 4 раза в день. Передозировка не страшна, как и случайное проглатывание, — он легко переварится в желудке с пользой для слизистой этого органа. Забрус очень охотно жуют даже дети, так как он приятен на вкус.

Высоко оценил лечебные свойства забруса американский ученый-натуропат Д.С. Джарвис. Он считает, что жевание забруса вызывает иммунитет к заболеваниям дыхательного тракта, который сохраняется в течение четырех лет. Поэтому он советует запастись основательно именно забрусом, то есть восковыми крышечками медовых сотов, которые срезают перед откачкой меда. Если крышечки окажутся несколько твердоватыми для жевания, целесообразно добавить к ним немного меда. Джарвис приводит несколько случаев, при которых лечебный эффект забруса был несомненно силен:

«...У мальчика в трехлетнем возрасте удалили миндалины и аденоиды. В восьмилетнем возрасте у него начались сильнейшие насморки, когда постоянно лило из носа. Ребенок дышал ртом, так как нос у него рас-

пух. После обследования носа я дал ребенку пожевать медовый сот (крышечки, то есть забрус) — как бы в порядке эксперимента. Примерно через пять минут, когда я уже выписывал рецепт на капли, мальчик воскликнул: „У меня нос уже не заложен, я могу им дышать!“. Я снова осмотрел нос мальчика. Опухоль носа несколько спала, примерно так же, как после закапывания капель. Слизистая слегка порозовела. Когда мальчик пришел ко мне через неделю, у него никаких прежних симптомов не было, он свободно дышал носом...».

«В другой раз одной женщине я дал пожевать забрус, так как у нее был распухший, очень сильно заложенный нос и она не могла нормально дышать. Уже через пять минут после этого она свободно дышала носом. В течение двух недель никаких рецидивов

не наблюдалось. Этот способ был проверен и на других пациентах с сильным насморком, причем результаты были аналогичны описанным выше...».

Интересны практические рекомендации Джарвиса по лечению таких заболеваний, как **воспаление слизистой придаточных пазух носа и сенная лихорадка.**

«Воспаление одного или более синусов (пазух носа) обычно развивается очень быстро и требует лечения. Рекомендуется жевать забрус ежечасно по 15 минут на протяжении 4—6 часов. Затем разжеванную массу выбрасывают. При остром воспалении слизистой придаточной полости носа достаточно одного описанного курса лечения в течение половины дня или всего дня. Нос хорошо прочищается, боль прекращается. Синусы возвращаются к норме. В течение

еще одной недели рекомендуется жевать медовые соты раз в день для предупреждения рецидива.

Я бы также рекомендовал жевать забрус в профилактических целях детям с сентября по июнь наряду с потреблением за каждой едой одной-двух ложек меда. Вероятнее всего, рецидивов гайморита, гриппа или насморка не будет. В результате проведенных исследований я пришел к выводу, что в состав забруса входит какое-то сильно действующее вещество, которое защищает дыхательный тракт от заболеваний...»

«...Народная медицина подразделяет сенную лихорадку на 3 типа: слабая, умеренно-сильная, сильная. Если жевать забрус раз в день до ожидаемого проявления сенной лихорадки, болезнь либо не проявляется, либо протекает в легкой форме.

При легкой форме заболевания рекомендуется жевать восковые крышечки раз в день по понедельникам, средам и пятницам каждой недели — при этом не будет насморка, можно дышать носом.

Умеренно-сильную лихорадку нужно лечить жеванием забруса 5 раз в день в течение первых двух дней и затем 3 раза в течение периода, продолжительность которого определяется по обстоятельствам. Эффективное действие оказывает ежедневное жевание забруса.

При лечении умеренно-сильной сенной лихорадки сделаны следующие наблюдения:

1. Слезливость глаз прекращалась через 3 минуты.

2. Заложенный нос через 3 минуты открывался, через 6 минут уже можно было дышать носом.

3. Насморк проходил через 5 минут.
4. Воспаление в горле снималось через 3—5 минут.

При сильной сенной лихорадке народная медицина рекомендует следующее:

1. За 3 месяца до предполагаемого начала заболевания принимайте по одной столовой ложке меда после каждой еды.

2. За 2 недели до ожидаемого начала заболевания принимайте смесь из 2 чайных ложек меда и 2 чайных ложек яблочного уксуса на полстакана или стакан воды до завтрака и на ночь. Такое лечение нужно продолжать до тех пор, пока не исчезнут симптомы заболевания.

3. При необходимости жуйте забрус чаще в течение дня, чтобы исключить воз-

возможность появления насморка и свободно дышать носом.

Я наблюдал, что подобное лечение действует именно таким образом и что сочетание потребления смеси из яблочного уксуса и меда действует значительно эффективнее, чем таблетки от сенной лихорадки...»

ЗАБРУС В СОВРЕМЕННЫХ АПИПРОДУКТАХ

Широко использует экологически чистый забрус в приготовлении своих препаратов петербургская фармацевтическая фирма «Апис». Это кремы «АПИЛОН» и «АПИЛОН А», о которых уже рассказывалось в главе «Пчелиный воск», и удивительно целебный препарат «АПИПРОМИН», или пчелиная живица.

Пчелиная живица, или «АПИПРОМИН» — это пищевая добавка на основе забруса и прополиса, обладающая высокими бактерицидными, противовоспалительными и анестезирующими свойствами, губительно действующая на патогенную микрофлору и способствующая ускоренному восстановлению живых тканей организма. Анестезирующие свойства апипромина в 5 раз выше новокаина, но при этом он не только обезболивает, но и прекращает воспалительные процессы внутренних органов.

Пчелиная живица может использоваться в виде таблетки под язык или за щеку, а также в виде пластинки, накладываемой на пораженное место. Чтобы фитонциды активно проникали в тело, пластинку сверху накрывают полиэтиленовой пленкой, препятствующей улетучиванию фитонцидов.

Наложение пластинки на больной зуб через 15—20 минут снимает зубную боль, уничтожает болезнетворные бактерии не только в полости зуба, но и во всей полости рта, прекращает воспалительные процессы на корнях зубов, улучшает кровоснабжение десен. При наличии кариеса после обезболивания зуб, конечно, необходимо лечить у врача-стоматолога. В случае же пародонтоза лечение с помощью пластинки длится несколько дней, при этом зуб перестает шататься, восстанавливается здоровый цвет десен, полости освобождаются от гноя, прекращается образование кист на корнях.

Под действием пластинки пчелиной живицы очищается носоглотка, гайморовы и лобные пазухи. Лечение насморка проходит за несколько часов. Гайморит поддается лечению чуть дольше.

При лечении сложных заболеваний (воспаление легких, бронхиты, астмы), а также инфекционных болезней рекомендуется наряду с этим препаратом принимать и пчелиный хлеб как общеукрепляющее средство. Как правило, недомогания проходят легко, без осложнений, продолжительность лечения существенно сокращается.

Хороший эффект достигается с помощью пчелиной живицы при лечении ожогов. Методика следующая:

✿ тонкие пластинки живицы без зазоров накладываются на пораженную поверхность кожи, сверху закрываются полиэтиленовой пленкой и закрепляются бинтом. Обезболивание наступает через несколько минут. Под препаратом на обожженных участках начинается мощ-

ное образование гноя. Обильное выделение гноя смывает инородные частицы грязи, омертвевшую кожу. И на очищенных местах начинает образовываться молодая кожица. Повязку меняют через 2—4 часа и повторяют до тех пор, пока не возникнет слой эпидермиса. В этом случае пчелиная живица выполнила свою роль и дальнейшее лечение поручается крему «Апилон», который действует более мягко.

Пластинки живицы также накладываются на больное место при остеомиелитах, ушибах и нагноениях костей, остеохондрозах. Одновременно с обезболиванием идут противовоспалительные процессы и начинается восстановление костной ткани.

Интересные результаты были получены при лечении пчелиной живицей воспаления поджелудочной железы — панкреатита. Заболевание обычно сопровождается острой нарастающей болью в области поджелудочной железы. Методика снятия болевого синдрома и прекращения воспалительного процесса такова:

✿ на больное место накладываются пластинки апипромина площадью, превышающей болевую поверхность. Сверху накладывается полиэтиленовая пленка и фиксируется пластырем. Боль быстро стихает. Воспалительные процессы прекращаются в течение 2—3 дней. Поджелудочная железа полностью восстанавливает свои функции.

Препарат используется многократно до полного его разрушения вследствие улету-

чивания смолистых веществ. После каждого применения апипромин прополаскивается в теплой воде и скатывается в шарик для уменьшения поверхности испарения до следующего применения.

Побочных явлений у него практически нет. Противопоказания существуют только для людей, имеющих аллергию на мед и продукты пчеловодства.

ПЧЕЛИНЫЙ ПОДМОР

Об этом удивительном целебном средстве знают немногие, да и те, что слышаны о лечебном свойстве подмора, считают его чем-то вроде знахарских снадобий и верят в него не больше, чем в порошки из сушеных лягушек и настои из лапок летучих мышей. А зря. Совсем недавно ученые реабилитировали метод лечения пчелиным подмором и предметно доказали, что он ценен именно веществами, находящимися в хитиновом покрове пчел.

Так что же такое пчелиный подмор? Как это ни грустно, подмор — тела погибших пчел. Обычно он бывает трех видов: зимний, выметаемый из ульев во время зимовки пчел, весенний, собираемый возле ульев,

и трупки пчел, оставшиеся после лечения пчеложалением.

В хитиновом покрове пчел ученые нашли такие ценные химические вещества, как гепарин и гепароиды. Они способны подавлять воспалительные процессы, стабилизировать кровяное давление, оказывают целебное действие на систему крови, состояние сосудов.

В фармакологии осуществляется сложный процесс получения гепарина из хитинового покрова пчел, но это достаточно дорогостоящая процедура, и медикамент получается тоже довольно дорогим и потому не всем доступным. А вот тела погибших пчел использовать гораздо легче и дешевле. Пчеловоды с каждого улья выметают до полукилограмма погибших пчел, а сколько же пчелиного подмора получается с пасеки или

целого пчеловодческого хозяйства? Пчеловоды утверждают, что только по России можно получить около 40 тонн подмора.

Апитерапия давно уже считает пчелиный подмор мощным лекарственным средством, апробированным врачами-апитерапевтами, начиная с XIX века.

Обычно пчелиный подмор используется в следующих формах: просто жареные тела пчел, отвар, распар, линимент и 10%-й спиртовой экстракт.

Жареные тела пчел

Жареные тела пчел используются при лечении близорукости по следующей методике: ☼ одна чайная ложка свежего подмора жарится в 50 мл растительного масла в течение 5—6 мин. Затем смесь остужают и измельчают. Принимают внутрь по чайной ложке до еды, запивая молоком,

в течение 1—2 месяцев. Курсы лечения можно повторять через 2—3 месяца.

Распар подмора

Распар подмора — это распаренные в горячей воде тела погибших пчел. Он обычно накладывался на очаг воспаления при мастите и панариции, варикозном расширении вен. Проводится эта процедура следующим образом:

✿ 100 г подмора заливается очень горячей водой, но не кипятком, и настаивается минут пятнадцать. Затем полученную массу слегка отжимают через марлю, тройной слой марли накладывают на больной очаг и сверху кладут сверток с отжатыми пчелами, накрывают целлофаном и закрепляют эластичным бинтом. Оставляют этот своеобразный компресс до остывания.

Линимент из пчелиного подмора

Используется при суставных болях, тромбофлебитах. Линимент готовится так:

✿ растирается в порошок пчелиный подмор и смешивается с горячим оливковым маслом (столовая ложка порошка на 200 мл масла). Хранится во флаконе из темного стекла в холодильнике. Втирается при болях (предварительно линимент необходимо разогреть и употреблять в теплом виде).

Спиртовой экстракт пчелиного подмора

Обычно применяется для стабилизации кровяного давления, при сердечно-сосудистых заболеваниях, заболеваниях почек, сосудов головного мозга. При этих заболеваниях экстракт назначается по 15—20 капель после еды в течение 1—2 месяцев.

Экстракт назначается также пожилым людям для профилактики слабоумия, повышения иммунных сил организма — ежедневно в течение 6 — 12 месяцев в дозе, равной одной капле на год жизни (например, пациенту 70 лет, значит, ему необходимо ежедневно принимать 70 капель экстракта). Наблюдения показывают, что после курса лечения экстрактом пожилые люди даже старше 75 лет становились активнее, облегчались их привычные болезни.

Приготовление экстракта:

✿ столовую ложку размельченного в порошок пчелиного подмора залить стаканом 40-градусной водки и настоять 2 недели.

Экстракт применяется также для лечения аденомы предстательной железы и сексуальных нарушений — импотенции и фригидности.

ПЧЕЛИНЫЙ ЯД

Пчелиный яд — продукт секреторной деятельности ядовитых желез медоносных пчел-работниц и пчелиных маток, представляющий собой густую бесцветную жидкость с резким характерным запахом и горьким жгучим вкусом.

Пчелиный яд имеет сложный химический состав. Он содержит белковые вещества, пептиды, биогенные амины. Важная биологическая роль принадлежит пептиду апамину, который содержит серу. Особенностью воздействия этого пептида на организм является сильное возбуждение нервной системы, которое при поступлении в организм больших доз пчелиного яда может вызвать судороги. Кроме того, апамин нару-

шает передачу нервных импульсов, усиливает возбуждение и угнетает процессы торможения в центральной нервной системе.

Пептид адопанин — единственный из всех компонентов пчелиного яда, который обладает болеутоляющим действием, препятствует склеиванию эритроцитов крови, а следовательно, принимает участие в предупреждении и лечении тромбоза сосудов.

Пчелиный яд воздействует на мельчайшие окончания нервов, расположенных в коже человека, и стимулирует кровообращение и обмен веществ. Это позволяет организму восстановить нормальное функционирование всех тканей. При этом заметно понижается уровень холестерина, улучшается работа костного мозга по образованию эритроцитов и увеличению содержания гемоглобина, снижается свертываемость

крови (что очень важно для профилактики инфаркта миокарда и инсульта), восстанавливается нормальная возбудимость нервов и мышц, увеличивается растворимость мочевых камней и т. д. Высшим показателем положительного воздействия пчелиного яда является улучшение сна и аппетита. Пчелиный яд дает быстрые и хорошие результаты при лечении таких болезней, как гипертония, бронхиальная астма, увеличение щитовидной железы. Он применяется при ревматизме, артритах, полиартритах, невралгиях, ишиасе, подагре, волчанке, сенной лихорадке, сухом плеврите, трофических язвах, облитерирующем эндартериите, тромбофлебитах и других воспалительных заболеваниях (без нагноения).

Но существуют противопоказания к назначению пчеложалений и препаратов,

содержащих пчелиный яд: эти препараты не назначают при повышенной чувствительности организма к пчелиному яду, а также при заболеваниях крови, печени, почек, поджелудочной железы, диабете, опухолях (злокачественных и доброкачественных), туберкулезе, тяжелых инфекционных заболеваниях, сепсисе, психических заболеваниях, поражении надпочечников, истощении, беременности.

Во всех случаях лечение пчелоужалением и препаратами, содержащими пчелиный яд, должно находиться под строгим **врачебным контролем.**

Пчелиный яд и его препараты применяют различными способами: втиранием в кожу в виде мазей, при помощи подкожных инъекций, приемом таблеток, содержащих пчелиный яд, путем ингаляций и электрофо-

реза, а также прямым ужалением пчелами в область болевого ощущения или в мускулы верхней части рук и в бедра.

ЛЕЧЕНИЕ «ЖИВЫМ» ПЧЕЛИНЫМ ЯДОМ

При лечении путем ужалений нужный участок тела промывают теплой водой с мылом, затем пинцетом берут пчелу за спинку и прикладывают ее брюшком к коже. После ужаления жало оставляют до 10 минут в коже, затем извлекают, а ранку обрабатывают борным вазелином или мазью гидрокортизона. После ужаления больной должен 20—25 минут полежать.

Врач Н. П. Йориш, классик медолечения, советует в первый день лечения больного осуществлять ужаление одной пчелой, затем в течение 10 дней (в каждый последу-

ющий день) прибавлять по одной пчеле, сделав за все это время до 60 ужалений. После этого рекомендуется сделать 3—4-дневный перерыв и продолжить лечение в течение еще 10 дней, по той же схеме. То есть провести 120 ужалений. Существуют и более интенсивные методики пчелоужалений, но это довольно опасная процедура, поэтому лечение может проводиться только под наблюдением врача.

Лечение пчелоужалением необходимо начинать с пробных сеансов. В случае, если первая проба будет вызывать недомогание, головную боль, сыпь, рвоту, понос, лечение больного пчелоужалением следует немедленно прекратить. Если же проба отрицательной реакции не дает, количество лейкоцитов не повышается, в моче нет белка, сахара и

эритроцитов, то пчелоужаление можно продолжать.

Внимание! В случае появления на теле больного крапивницы и при заметном снижении артериального давления следует дать пострадавшему 20—25 капель кордиамина. Аллергическую реакцию организма можно снять приемом антигистаминного препарата (димедрола, супрастина, пипальфена).

АПИТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ПРЕПАРАТЫ С ПЧЕЛИНЫМ ЯДОМ

1. «АПИФОР» — таблетки, содержащие по 0,001 г обезжиренного и измельченного пчелиного яда.

✿ Применяется согласно инструкции при коллоидных рубцах, пояснично-крестцовом радикулите, деформирующем артрозе (в случае отсутствия живых пчел).

С апифором делается электрофорез.
Курс лечения 20 дней,

2. «АПИРЕВЕН» — мазь и линимент с пчелиным ядом: мазь — в тубах по 25 г, линимент — во флаконах по 40 г.

✿ Применяется при остром и хроническом ревматизме, ревматической боли мышц и суставов, люмбаго, воспалении седалищного нерва. Мазь или линимент наносят на больной участок, через 2—5 мин после нанесения втирают в кожу досуха, затем больное место укрывают. Процедуру проводят 2 раза в день (лучше утром и вечером) в течение 4 дней и после однодневного перерыва курс лечения повторяют.

3. «АПИЗАРТРОН» — мазь, содержащая 100 биологических единиц пчелиного яда и 10% горчичного масла.

4. «ВИРАПИН» — мазь.

✿ Применяются обе мази для втирания в болезненные места 1—2 раза в день в течение 20—30 дней при всех заболеваниях ревматического характера.

5. «АПИЗАРТРОН» в ампулах.

✿ Применяют в виде инъекций при воспалительных заболеваниях женских половых органов.

СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ	3
ЗДОРОВЬЕ	
НА КРЫЛЬЯХ ПЧЕЛЫ	7
ЖИДКОЕ ЗОЛОТО — МЕД	9
Как правильно лечиться медом	20
ЦВЕТОЧНАЯ ПЫЛЬЦА	22
Как правильно принимать пыльцу	25
Какие болезни лечит цветочная пыльца	30
Готовые апитерапевтические препараты с цветочной пыльцой	34
Цветочная пыльца в народной медицине	42
Колит, энтероколит, хронические расстройства желудка, запоры	42
Хронический гастрит, дуоденит,	

холецистит, спастический колит	43
Гастриты с нарушением секреторной функции, хронический панкреатит, хронический нефрит	43
Заболевание печени	43
Гипертония	44
Функциональные нарушения сердечно-сосудистой и вегетативной нервной систем	44
Неврозы и нервная депрессия, неврастения, заболевания предстательной железы, импотенция, диабет	44
Старческая слабость	45
Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, гастрит с повышенной кислотностью	46
Гастрит с пониженной кислотностью	47
Сахарный диабет	47
Хронические заболевания почек	48

Гипертония	49
Ишемическая болезнь сердца, миокардия, порок сердца	49
Сотрясение мозга, нарушения мозговой деятельности	50
Заболевания органов дыхания	50
ПЧЕЛИНЫЙ ХЛЕБ	52
Пчелиный хлеб в борьбе с болезнями	56
Опыт лечения сердечно-сосудистых заболеваний	60
Применение препарата при гипотонии и гипертонии	64
Лечение послеинсультных состояний	66
Профилактика и лечение инфекционных заболеваний	68
Лечение пищевой аллергии, кожных и других заболеваний	69
Лечение расстройств половой сферы	71
Лечение дисбактериоза	75

Как приготовить кисломолочный продукт «Наринэ»	79
ЛИЧИНОЧНОЕ МОЛОЧКО	84
Лечение бесплодия и гормональных нарушений	87
Лечение доброкачественных опухолей	91
МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО	95
Апитерапевтические препараты с маточным молочком	99
Маточное молочко в народной медицине	103
Снижение иммунитета	103
Язвенная болезнь	103
Заболевания печени	104
Гипотония, вегетососудистая дистония, травмы головного мозга, атеросклероз, заболевания почек	104
Артрит нижних конечностей	104
Бронхиальная астма	105

Нарушения желудочно-кишечного тракта у детей	105
Старческие недомогания, поражение нервной системы	105
Ишемическая болезнь сердца, стенокардия и сердечная недостаточность	106
Хронический фарингит	106
ЦЕЛЕБНОЕ ЧУДО — ПРОПОЛИС	108
Лечение желудочно-кишечных заболеваний	111
Приготовление прополисных экстрактов и эмульсий	111
Назначение прополиса	116
Готовые апитерапевтические препараты с прополисом	119
Прополис в народной медицине	125
Насморк	125
Воспаления полости рта,	

носоглотки и гортани	125
Бронхиальная астма	127
✓ Ангина, воспаление легких, туберкулез	128 ✓
Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки	129
Хронический гастрит и хронический колит	129
Зубная боль	130
Эрозия шейки матки, кольпит, эндоцервит	131
Воспаление влагалища и шейки матки	131
Радикулит	132
Потливость ног, мокнущая экзема рук	132
Экзема ушей, ушной зуд у больных, склонных к аллергическим реакциям на лекарственные препараты	133

Старые мозоли	134
Позвоночный остеохондроз	134
Вегетососудистая дистония	135
ПЧЕЛИНЫЙ ВОСК	136
ЗАБРУС	143
Забрус в современных апипродуктах	152
ПЧЕЛИНЫЙ ПОДМОР	159
Жареные тела пчел	161
Распар подмора	162
Линимент из пчелиного подмора	163
Спиртовой экстракт пчелиного подмора	163
ПЧЕЛИНЫЙ ЯД	165
Лечение «живым» пчелиным ядом	169
Апитерапевтические препараты с пчелиным ядом	171

И.А. Филиппова. **Здоровье на
Ф53 крыльях пчелы.** — СПб.: издательство
«А. В. К. — Тимошка», 2001. — 184 с.

ISBN 5-88801-102-9

Из этой книги Вы узнаете о редких пчелопродуктах, о том, что намного проще и эффективнее лечиться проверенными натуральными средствами, чем ждать сиюминутной помощи от синтетической фармпродукции.

Серия «Мини-книга»

Ответственный за выпуск: О.А. Яшина

Корректор: Л.А. Макеева

Налоговая льгота — общероссийский классификатор
продукции ОК-005-93, том 2:953 000 — книги,
брошюры.

Издательство «А.В.К. — Тимошка»

ИД № 02108 от 21 июня 2000 г.

Издательство «Тимошка»

ЛП № 000003 от 27 июля 1998 г.

196066, Санкт-Петербург, ул. Типанова, д. 4.

E-mail timothey@portpc.spb.ru

Подписано в печать 13.11.2001. Формат 84x108 1/64.

Печ. л. 3. Тираж 20 000 экз. Заказ № 2074.

Отпечатано с диапозитивов в ФГУП «Печатный двор»
Министерства Российской Федерации по делам печати,
телерадиовещания и средств массовых коммуникаций.
197110, Санкт-Петербург, Чкаловский пр., 15.

Оптовые партии книг издательства
«Тимошка» вы можете приобрести:

в Санкт-Петербурге:

тел./факс (812) 293-1029

E-mail: timoshka@portpc.spb.ru

в Москве:

тел. (095) 973-0086, 157-4395, 273-1182

в Новосибирске:

тел. (3832) 36-1026, 43-3557

в Екатеринбурге:

тел. (3432) 42-0775

во Владивостоке:

тел. (4232)23-9968

в Перми:

тел. (4322) 64-1226

в Уфе:

тел. (3472) 22-0984

в Киеве:

тел. (044) 417-1022, тел. (044) 418-8473

ООО «Орфей». Оптовая и розничная торговля
Украина, Киев, пр. Красных казаков, 6, магазин «Орфей»

в Ростове:

тел. (8632) 65-6164

в Челябинске:

тел. (3512) 66-3545

**Мы предлагаем вам взглянуть
без предубеждения на
исконно русские целебные
продукты. Если в вашей
аптечке будут припасены
баночка меда, настойка
прополиса, упаковка
пчелиного хлеба, то вам не
придется прибегать к помощи
антибиотиков, — они вам
просто станут не нужны!**

ISBN 588801102-9



9 785888 011027

И.А. Филиппова

Здоровье на
крыльях пчелы



А. В. К.
Санкт-Петербург
2001